

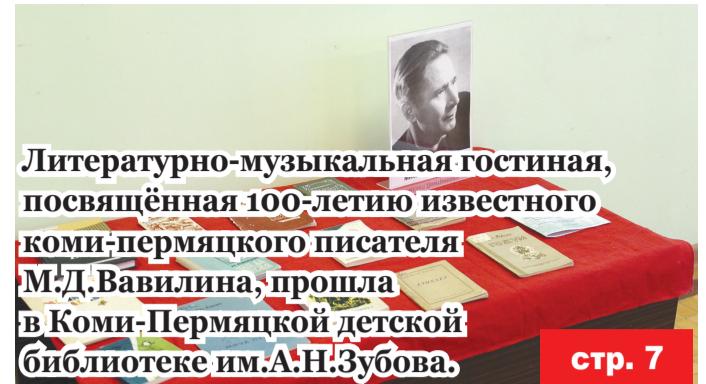
В преддверии  
Дня Российского  
студенчества  
в Коми-Пермяцком  
профессионально-  
педагогическом  
колледже  
состоялась встреча



стр. 5

О том, что началась подготовка  
к выборам в Государственную Думу  
Российской Федерации,  
рассказывает председатель ЦИК  
Российской Федерации  
Элла Памфилова

стр. 8



стр. 7

E-mail: ik-gazeta@mail.ru сайт газеты: иньвенскийкрай.рф

# Иньвенский край

Общественно-политическая газета Кудымкарского муниципального округа основана в декабре 2002 года

№4(947)  
28 января  
2021 год  
четверг

Золотой  
фонд  
пресс  
2020

12+

**Н**а портале «Управляем вместе» появилась возможность сообщать о проблемах в работе уличных приборов освещения.

В категории «Уличное освещение» можно сообщить, если:

на дороге, в парке или сквере сломан фонарь, открыто эксплуатационное окно опоры наружного освещения или из него торчат провода;

в ночное время на улично-дорожной сети, набережных, в садах, парках, скверах не горят подряд 3 и более фонарей.

Всего по данной теме уже устранено более 500 нарушений по всему краю.

**В**День российского студенчества, 25 января, в Коми-Пермяцком национальном драматическом театре была организована скидка в 50% на билеты студентам и зрителям по имени Татьяна. Учащейся молодёжи была предоставлена возможность купить билеты на спектакли, которые пройдут в последние дни января и в феврале.

Как сказал Никита Власов, главный специалист по работе со зрителем, в этот день данной акцией воспользовались более тридцати человек. Следующая акция будет посвящена ко Дню коми-пермяцкого языка.

**В**Пермском крае начала работу Мастерская социальных проектов, для участников которой проводятся обучающие семинары по подготовке заявок на различного рода конкурсы гражданских инициатив.

Принять участие в семинарах могут представители некоммерческих организаций, ТОС, гражданские активисты, а также сотрудники органов местного самоуправления, которые курируют общественную деятельность на своей территории.

Во время лекций в Мастерской активистов учат тому, как зарегистрировать и организовать деятельность НКО, сформировать команду и нацелить ее на результат. Преподаватели также расскажут, как найти источники финансирования своих проектов, составить правильное планирование и отчетность.

Контакты АНО «Мастерская социальных проектов»: ВКонтакте: vk.com/msp59,

Сайт: соцпроект59.рф

**С**егодня (28 января), в 15:00, в Коми-Пермяцком этнокультурном центре состоится Вечер памяти, посвящённый 100-летию коми-пермяцкого писателя М.Д. Вавилина. На творческой встрече прозвучат стихи поэта, песни и воспоминания. Приглашаются все желающие!

## В Ленинскую санаторную школу-интернат поступило новое учебное и компьютерное оборудование



В рамках регионального проекта "Цифровая образовательная среда" Ленинская санаторная школа-интернат получила модернизированное учебное и компьютерное оборудование: 2 интерактивные LED панели, 13 ноутбуков для мобильного класса, 8 ноутбуков для управленческого аппарата и учителей, 1 многофункциональное устройство. Полученное современное оборудование помогает качественно работать в ЭПОС, разнообразить уроки и активизировать работу обучающихся.

## В Прикамье режим самоизоляции для пожилых и ограничения для ночных клубов продлили до 7 февраля



Режим самоизоляции для пенсионеров продлили до 7 февраля. Также на две недели продлили ограничения на работу ночных клубов, детских развлекательных центров. Такое решение принял оперштаб Пермского края.

Также в регионе решили сохранить ограничения для заведений об-

щепита. Им по-прежнему нельзя работать с 01:00 ночи до 06:00 утра. Под запретом остается проведение корпоративных мероприятий, банкетов, дней рождений и других торжеств.

Изменения уже внесли в Указ о мероприятиях, реализуемых для противодействия распространения коронавирусной инфекции в регионе.

В оперштабе напоминают, что для снижения уровня заболеваемости жителям Прикамья нужно носить маски и перчатки в общественных местах, соблюдать социальную дистанцию.

## В Коми-Пермяцком театре открылись две юбилейные выставки



22 января в большом фойе Коми-Пермяцкого национального драматического театра открылись две выставки. Они посвящены артистам-юбилярам Александру Власову и Татьяне Томилиной.

На выставках представлены сцены из спектаклей, фотографии из детства и студенческой жизни, моменты гастрольных выступлений. Уникальные снимки, которые ранее нигде не публиковались и не экспонировались.

## Новости недели

## Свежие новости о коронавирусе в Кудымкаре и Кудымкарском муниципальном округе

25 января в администрации Кудымкарского муниципального округа прошло очередное заседание штаба по борьбе с коронавирусом.



Из данных заместителя главного врача больницы Коты-Пермского округа И.А.Уточкина следует, что на вышеуказанное число всего в стационарах с диагнозом COVID лежали 643 человека, из них 573 выписаны, 41 больной умер (13 человек из Кудымкарского муниципального округа). За выходные выявлено семь новых заболевших. Игорь Анатольевич подчеркнул, что люди стали более ответ-

ственны относиться к болезни: в больнице все ходят в масках и везде стараются соблюдать соответствующий интервал.

- Теперь мазки на коронавирус берут и у тех, кто болеет ОРВИ. Уже через 2 дня анализы готовы. Лекарства хватает, как на амбулаторном, так и на стационарном лечении. Что касается вакцины, она двухкомпонентная: если первый укол сделают сегодня, то следующий через 20 дней. После того, как сделают человеку прививку, в течение 30 минут за ним наблюдают, чтобы не было никаких осложнений.

На 25 января прививки от COVID были поставлены 25 желающим, все перенесли без каких-либо реакций, - подытожил сказанные И.А.Уточкин.

Напомним, что по всей стране массовая вакцинация от коронавируса началась с 18 января. Записаться на прививку можно как через регистратуру поликлиники, так и онлайн — через «Госуслуги» и портал «К врачу». В Пермском крае с 25 января открылись 46 пунктов вакцинации.

## Коми-пермяцкий театр едет на гастроли в пермский ТЮЗ

С 25 по 28 февраля на сцене Пермского театра юного зрителя пройдут гастроли Коми-Пермяцкого национального драматического театра.

В рамках обменных гастролей ТЮЗ выступал в Кудымкаре в октябре 2020 года. В свою очередь, в конце февраля Коми-Пермяцкий театр покажет на пермской сцене три постановки: спектакль по рассказам В. Шукшина «Раска», спектакль для детей «Старый башмак» С. Дорожко и музыкальную сказку «Снежная королева» по Г. Андерсону.



Сцена из спектакля «Старый башмак»

**На портале «Управляем вместе» обновлены данные по зимним объектам спорта**

Крытые и открытые катки, хоккейные коробки, лыжные и горнолыжные базы в Пермском крае – всю актуальную информацию, в том числе стоимость услуг и график работы, можно найти на портале.

Для этого:

Откройте раздел «Открытые данные» [https://vmeste.permkrai.ru/open\\_data](https://vmeste.permkrai.ru/open_data)

Выберите категорию «Зимние объекты спорта».

## «Гирлянды» из ледяных сосулек опасны для жизни

В зимнее время на крышах зданий скапливается большое количество снега, а также появляются сосульки, которые достигают значительных размеров. Особенно опасны в настоящее время крыши и карнизы, украшенные «гирляндами» из ледяных сосулек.

Свисая с крыш, они угрожают здоровью и жизни людей.



Чтобы избежать несчастных случаев в результате падения сосулек, необходимо быть внимательными, стараться не пере-

двигаться близко к стенам зданий, под балконами. Стоит обходить стороной места возможного падения сосулек или снежных пластов с крыши.

Находясь в опасной зоне, человек может получить от падающего снега и сосулек очень тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть.

**Будьте внимательны и осторожны, находясь вблизи зданий!**



## «Путь к себе»

29 января 2021г. в 15:00 часов в Коми-Пермяцком краеведческом музее им. П.И. Субботина-Пермяка состоится открытие выставки «Путь к себе» живописи и графики Ольги Викторовны Котовой, учредителя и главного редактора «Городской газеты».

«Путь к себе» – первая персональная выставка Ольги Викторовны в музее. На ней экспонируются школьные работы 1976–1978 гг. – портреты одноклассников, учителей, художественные произведения 2018–2020 гг., выполненные в разных жанрах живописи: портреты, пейзажи, натюрморты...

Одни созданы маслом на холсте и картоне, другие – карандашом, простой шариковой ручкой и акварелью. Все они наполнены яркими красками, авторской стилистикой и любовью к окружающему миру.

За последние два неполных года О.В. Котова приняла участие в семи выставках различных уровней: международных – «АРТ-ПЕРМЬ» (2019), «АРТ-ПЕРМЬ#расЦВЕТ» (2020); краевых – «Студия на Екатерининской. Выставка живописи. Художник Валентин Жданов и его ученики» (2019), «Рожденные в СССР» (2019), «Зимняя сказка» (2020); «Мы все родом из детства» (2020); городской – «Художники Пармы» (2020).

## Творческая акция повысит интерес семьи к пермской литературе

19 января стартовала творческая акция по мотивам произведений пермских детских писателей «Рядом герои любимых книг...».



Акция проводится по инициативе Уполномоченного по правам человека в

Пермском крае @pavel\_mikov\_official совместно с краевым Комитетом ЗАГС @erohina\_elena\_ana и Пермской краевой детской библиотекой им. Л.И. Кузьмина@urih2018.

Приглашаются семьи Прикамья принять участие в V творческой акции по мотивам произведений пермских детских писателей «Рядом герои любимых книг...».

Главная цель акции: приобщение подрастающего поколения к наследию пермских детских писателей и повышение интереса к лучшим образцам пермской литературы для всей семьи.

Каждая семья Прикамья может внести свой вклад в создании большого краевого семейного сборника. Для этого необходимо выполнить 3 задания:

- Написать необычное эссе по мотивам творчества пермских детских писателей;

- Создать оригинальный фотоплакат, проявив выдумку и фантазию – повторив обложку любимой книги пермского детского писателя;

- Нарисовать красочный рисунок с самым классным литературным персонажем пермских писателей.

Все работы необходимо прислать до 15 июня 2021 года в электронном виде на адреса nmo@pkdb.ru с пометкой в теме письма Акция «Рядом герои любимых книг...».

Итогом Акции станет издание сборника семейного творчества, выпуск которого запланирован на IV квартал 2021 года.

## В Кудымкарском муниципальном округе в 2021 году обустраивают 2 общественные территории

В течение года в Кудымкарском муниципальном округе планируется благоустроить 2 общественных пространства:

- «Бульвар Ленина» в с. Белоево и «Парк отдыха в с. Верх-Иньва, ул. Центральная» в с. Верх-Иньва.

Работы будут выполнены в рамках национального проекта «Жилье и городская среда», ут-



ЖИЛЬЕ  
И ГОРОДСКАЯ СРЕДА  
**НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ**

# Телепрограмма

с 1 по 7 февраля 2021 года



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 ФЕВРАЛЯ 2021 г.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 09.15** Доброе утро  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости  
**09.50** Жить здорово! 16+  
**10.55** Модный приговор 6+  
**12.10, 01.10, 03.05** Время покажет 16+  
**15.15** Давай поженимся! 16+  
**16.00, 03.30** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости  
**18.40** На самом деле 16+  
**19.45** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время  
**21.30** Т/с "Ищика" 16+  
**23.30** Вечерний Ургант 16+  
**00.10** Борис Ельцин. Отступать нельзя 12+

**РОССИЯ 1**

- 05.00, 09.30** Утро России  
**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Пермь  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**12.40, 18.40** 60 минут 12+  
**14.55** Т/с "Морозова" 12+  
**17.15** Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
**21.20** Т/с "Склифосовский" 16+  
**23.35** Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
**02.20** Т/с "Тайны следствия" 12+  
**04.05** Т/с "Объект 11" 16+

**РОССИЯ 2**

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30,**  
**23.45** Новости культуры 12+  
**06.35** Пешком... 12+  
**07.05** Другие Романовы 12+  
**07.35, 18.40, 00.05** Д/ф "Настоящая война престолов" 12+  
**08.25, 16.25** Х/ф "Своя земля" 16+  
**10.15** Наблюдатель 12+  
**11.10, 00.50** Д/ф "Кто у вас глава семьи?" 12+  
**12.10, 02.25** Д/ф "Польша. Вилянувский дворец" 12+  
**12.40** Линия жизни 12+  
**13.35** Д/ф "Говорящие коты и другие

**РОССИЯ 3**

- 05.00, 09.15** Доброе утро  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости  
**09.50** Жить здорово! 16+  
**10.55** Модный приговор 6+  
**12.10, 01.10, 03.05** Время покажет 16+  
**15.15** Давай поженимся! 16+  
**16.00, 03.30** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости  
**18.40** На самом деле 16+  
**19.45** Пусть говорят 16+  
**21.00** Время  
**21.30** Т/с "Ищика" 16+  
**23.30** Вечерний Ургант 16+  
**00.10** К 100-летию Юрия Озерова. "Цена Освобождения" 6+

**РОССИЯ 1**

- 05.00, 09.30** Утро России  
**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Пермь  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**12.40, 18.40** 60 минут 12+  
**14.55** Т/с "Морозова" 12+  
**17.15** Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
**21.20** Т/с "Склифосовский" 16+  
**23.35** Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
**02.20** Т/с "Тайны следствия" 12+  
**04.05** Т/с "Объект 11" 16+

**РОССИЯ 2**

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30,**  
**23.45** Новости культуры 12+  
**06.35** Пешком... 12+  
**07.05, 20.05** Правила жизни 12+  
**07.35, 00.05, 18.40** Д/ф "Настоящая война престолов" 12+  
**08.25, 13.55** Красивая планета 12+  
**08.45, 16.30** Х/ф "И это всё о нём" 12+  
**10.15** Наблюдатель 12+  
**11.10, 00.50** XX век 12+  
**12.25, 22.15** Т/с "Мегрэ" 12+  
**14.10** Х/ф "Чистая победа. Сталинград" 12+  
**15.05** Новости, подробно, книги 12+  
**15.20** Эрмитаж 12+  
**15.50** Сати. Нескучная классика... 12+  
**17.45, 02.05** Музыка балетов 12+  
**19.45** Главная роль 12+  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! 0+

- химеры" 12+  
**14.15** Больше, чем любовь 12+  
**15.05** Новости, подробно, арт 12+  
**15.20** Агора 12+  
**17.55, 01.45** Музыка балетов 12+  
**19.45** Главная роль 12+  
**20.05** Правила жизни 12+  
**20.30** Спокойной ночи, малыши! 0+  
**20.45** Д/ф "Я мечтаю подружиться" 12+  
**21.30** Сати. Нескучная классика... 12+  
**22.15** Т/с "Мегрэ" 12+



- 05.15** Т/с "Литейный" 16+  
**06.00** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30** Сегодня  
**08.25, 10.25** Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00, 01.20** Место встречи 16+  
**16.25** Днк 16+  
**18.30, 19.40** Т/с "Балабол" 16+  
**21.20** Т/с "Реализация" 16+  
**23.45** Основано на реальных событиях 16+  
**03.15** Агентство скрытых камер 16+  
**03.45** Т/с "Отдел 44" 16+



- 08.00, 10.55, 14.00, 16.10, 17.30, 19.05, 20.50, 23.50** Новости  
**08.05, 14.25, 16.45, 00.30** Все на Матч! Прямой эфир  
**11.00** Профессиональный бокс. Флойд Мэйвезер против Мигеля Котто. Трансляция из США 16+  
**12.30** Зимние виды спорта. Обзор 0+  
**13.30** Хоккей. НХЛ. Обзор 0+  
**14.05** Специальный репортаж 12+  
**15.10** Смешанные единоборства. Bellator. Фил Дэвис против Лиото Мачиды. Трансляция из США 16+  
**16.15** Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Обзор 0+  
**17.35** ЕвроФутбол. Обзор 0+  
**18.35, 19.10** Х/ф "Яростный кулак" 16+  
**20.55** Все на хоккей! 12+



- 21.25** Хоккей. КХЛ. "Динамо" (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
**00.00** Тотальный Футбол 12+  
**01.30** Профессиональный бокс. Хуан Мануэль Маркес против Хуана Диаса. Трансляция из США 16+  
**02.25** Футбол. Чемпионат Португалии. "Спортивинг" - "Бенфики". Прямая трансляция  
**04.30** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. "Подравка" (Хорватия) - ЦСКА (Россия) 0+  
**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Парма" (Пермь) - "Химки" 0+



- 06.30, 05.00** По делам несовершеннолетних 16+  
**08.00** Давай разведёмся! 16+  
**09.05, 03.20** Тест на отцовство 16+  
**11.15, 02.25** Д/ф "Реальная мистика" 16+  
**12.25, 01.30** Д/ф "Понять. Простить" 16+  
**13.30, 00.25** Д/ф "Порча" 16+  
**14.00, 00.55** Д/ф "Знахарка" 16+  
**14.35** Д/ф "Проводница" 16+  
**19.00** Т/с "У каждого своя ложь" 16+  
**22.15** Т/с "Подкидыши" 16+  
**06.20** 6 кадров 16+



- 06.00** Сегодня утром 12+  
**08.00, 13.00, 21.15** Новости дня  
**08.20** Д/ф "Колеса Страны Советов. Были и небылицы" 0+  
**09.15, 13.20, 17.05** Т/с "Брат за брата-2" 16+  
**17.00** Военные Новости  
**18.30** Специальный репортаж 12+  
**18.50** Д/ф "Стalingradская битва" 12+  
**19.40** Скрытые угрозы 12+  
**20.25** Д/ф "Загадки века с Сергеем Медведевым" 12+  
**21.25** Открытый эфир 12+  
**23.05** Между тем 12+  
**23.40** Х/ф "Меченный атом" 12+  
**01.35** Х/ф "Впереди океан" 12+  
**05.10** Д/ф "Битва за Гималаи" 12+



- 06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.15** М/с "Спирит. Дух свободы" 6+  
**07.00** М/с "Том и Джерри" 0+  
**07.15** Х/ф "Звёздный путь" 16+  
**09.40** Х/ф "Стартрек. Возмездие" 12+  
**12.15** Х/ф "Стартрек. Бесконечность" 16+  
**14.40** Т/с "Отель "Элеон" 16+  
**16.55, 19.00** Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+  
**20.00** Х/ф "Идентификация Борна" 16+  
**22.20** Х/ф "Макс Пэйн" 16+  
**00.20** Кино в деталях 18+  
**01.20** Х/ф "Ной" 12+  
**03.40** Т/с "Последний из Магикян" 12+  
**05.10** М/ф "Самый маленький гном" 0+



- 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.20** Известия  
**05.25, 06.05** Т/с "Короткое дыхание" 16+  
**06.45, 07.35, 08.25, 09.25, 09.50** Т/с "Последний день" 16+  
**10.40, 11.40, 12.40, 13.25, 14.15, 15.15, 16.20, 17.45, 18.55** Т/с "Нюхач" 16+  
**19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30** Т/с "След" 16+  
**23.10** Т/с "Великолепная пятерка" 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск  
**01.15, 02.00, 02.25, 02.50, 03.30, 04.05, 04.30** Т/с "Детективы" 16+

## ВТОРНИК, 2 ФЕВРАЛЯ 2021 г.



- 06.00** Настроение  
**08.10** Доктор И... 16+  
**08.40** Х/ф "Чёрный принц" 6+  
**10.40, 04.40** Д/ф "Георгий Бурков. Гамлет советского кино" 12+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События  
**11.50, 03.10** Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+



- 13.40, 05.20** Мой герой. Антон Хабаров 12+  
**14.50** Город новостей  
**15.05** Т/с "Следствие любви" 16+  
**16.50** 90-е. Королевы красоты 16+  
**18.10, 00.35, 02.55** Петровка, 38 16+  
**18.25** Х/ф "Ланцет" 12+  
**22.35** Осторожно, мошенники! Вакансия с подвохом 16+  
**23.05, 01.35** Д/ф "Ян Арлазоров. Всё из-за женщин" 16+  
**00.55** Дикие деньги. Баба Шура 16+  
**02.15** Д/ф "Как утонул коммандер Крэбб" 12+



- 06.30, 04.55** По делам несовершеннолетних 16+  
**08.00** Давай разведёмся! 16+  
**09.10, 03.15** Тест на отцовство 16+  
**11.20, 02.25** Д/ф "Реальная мистика" 16+  
**12.25, 01.30** Д/ф "Понять. Простить" 16+  
**13.30, 00.25** Д/ф "Порча" 16+  
**14.00, 00.55** Д/ф "Знахарка" 16+  
**14.35** Д/ф "Проводница" 16+  
**19.00** Т/с "У каждого своя ложь" 16+  
**22.10** Т/с "Подкидыши" 16+  
**06.10** 6 кадров 16+



- 06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.15** М/с "Спирит. Дух свободы" 6+  
**07.00** М/с "Том и Джерри" 0+  
**07.35** М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+  
**08.00, 18.30, 19.00** Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+  
**09.00** Т/с "Психологини" 16+  
**10.00** Уральские пельмени. СмехBook 16+  
**10.35** Т/с "Воронины" 16+  
**14.40** Т/с "Отель "Элеон" 16+  
**20.00** Х/ф "Превосходство Борна" 16+  
**22.05** Х/ф "Три Икс" 16+  
**00.35** Дело было вечером 1

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
 09.50 Жить здорово! 16+  
 10.55, 02.25, 03.05 Модный приговор 6+  
 12.10, 00.05 Время покажет 16+  
 15.15 Давай поженимся! 16+  
 16.00, 03.20 Мужское / Женское 16+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.40 На самом деле 16+  
 19.45 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время  
 21.30 Т/с "Ищёйка" 16+  
 22.30 Вечерний Ургант 16+  
 23.10 Блокада. Дети 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России  
 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Пермь  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
 12.40, 18.40 60 минут 12+  
 14.55 Т/с "Морозова" 12+  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
 21.20 Т/с "Склифосовский" 16+  
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+  
 04.05 Т/с "Объект 11" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 12+  
 06.35 Пешком... 12+  
 07.05, 20.05 Правила жизни 12+  
 07.35, 00.05, 18.40 Д/ф "Настоящая война престолов" 12+  
 08.25 Красивая планета 12+  
 08.45, 16.30 Х/ф "И это всё о нём" 12+  
 10.15 Наблюдатель 12+  
 11.10, 00.50 XX век 12+  
 12.25, 22.15 Т/с "Мегрэ" 12+  
 13.55, 17.45, 02.45 Цвет времени 12+  
 14.05 Д/ф "Ядерная любовь" 12+  
 15.05 Новости, подобно, кино 12+

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
 09.50 Жить здорово! 16+  
 10.55 Модный приговор 6+  
 12.10, 01.10, 03.05 Время покажет 16+  
 15.15 Давай поженимся! 16+  
 16.00, 03.30 Мужское / Женское 16+  
 18.00 Вечерние новости  
 18.40 На самом деле 16+  
 19.45 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время  
 21.30 Т/с "Ищёйка" 16+  
 22.30 Большая игра 16+  
 23.30 Вечерний Ургант 16+  
 00.10 Иосиф Бродский. Часть речи 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России  
 09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Пермь  
 09.55 О самом главном 12+  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
 12.40, 18.40 60 минут 12+  
 14.55 Т/с "Морозова" 12+  
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
 21.20 Т/с "Склифосовский" 16+  
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+  
 02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+  
 04.05 Т/с "Объект 11" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 12+  
 06.35 Пешком... 12+  
 07.05 Правила жизни 12+  
 07.35, 00.05, 18.40 Д/ф "Настоящая война престолов" 12+  
 08.20 Легенды мирового кино 12+  
 08.50, 16.30 Х/ф "И это всё о нём" 12+  
 10.15 Наблюдатель 12+  
 11.10, 00.50 XX век 12+  
 12.25, 22.15 Т/с "Мегрэ" 12+  
 13.55 Цвет времени 12+  
 14.05 Линия жизни 12+  
 15.05 Новости, подобно, театр 12+  
 15.20 Моя любовь - Россия! 12+  
 15.45 2 Верник 2 12+

В программе ТВ возможны изменения по независящим от Редакции причинам.

15.20 Библейский сюжет 12+  
 15.50 Белая студия 12+  
 17.55, 02.00 Музыка балетов 12+  
 19.45 Главная роль 12+  
 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+  
 20.45 Абсолютный слух 12+  
 21.30 Больше, чем любовь 12+



05.10 Т/с "Литейный" 16+  
 06.00 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня  
 08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы". Смерч" 16+  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+  
 14.00, 01.35 Место встречи 16+  
 16.25 Днк 16+  
 18.30, 19.40 Т/с "Балабол" 16+  
 21.20 Т/с "Реализация" 16+  
 23.45 Поздняков 16+  
 23.55 Захар прилепин. Уроки русского 12+  
 00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+  
 03.25 Их нравы 0+  
 03.45 Т/с "Отдел 44" 16+



08.00, 10.55, 16.10, 19.00, 21.35, 00.30 Новости  
 08.05, 13.05, 16.15, 19.05, 00.35, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир  
 11.00 Профессиональный бокс. Сергей Ковалёв против Натаана Клеверли. Трансляция из Великобритании 16+  
 11.30, 13.20 Теннис. Кубок ATP. Россия - Япония. Прямая трансляция из Австралии  
 15.00 Специальный репортаж 12+  
 15.20 Смешанные единоборства. KSW. Шимон Колецки против Мартина Завады. Трансляция из Польши 16+  
 16.40 Волейбол. Чемпионат России "Суперлига Париматч". Мужчины. "Локомотив" (Новосибирск) - "Белогорье" (Белгород). Прямая трансляция  
 19.45 Д/ф "Мэнни" 16+  
 21.40 Все на Футбол! 12+  
 22.25 Футбол. Кубок Германии. 1/8 финала. "Вольфсбург" - "Шальке". Прямая



06.00 Настроение  
 08.10 Доктор И... 16+  
 08.40 Х/ф "Лекарство против страха" 16+

10.40, 04.40 Д/ф "Валентина Титова. В тени великих мужчин" 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50, 03.10 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+

13.40, 05.20 Мой герой. Нина Шацкая 12+

14.50 Город новостей

15.10 Т/с "Следствие любви" 16+

16.55 90-е. Секс без перерыва 16+

18.15, 00.35, 02.55 Петровка, 38 16+

18.30 Х/ф "Ланцет" 12+

22.35 Линия защиты 16+

23.05, 01.35 Д/ф "Мелания Трамп. Красавица и Чудовище" 16+

00.55 90-е. Горько! 16+

02.15 Д/ф "Убийство, оплаченное нефтью" 12+



06.30, 06.10 6 кадров 16+

06.35, 04.55 По делам

несовершеннолетних 16+

08.05 Давай разведёмся! 16+

09.15, 03.15 Тест на отцовство 16+

11.25, 02.25 Д/ф "Реальная мистика" 16+

12.25, 01.30 Д/ф "Понять. Простить" 16+

13.30, 00.25 Д/ф "Порча" 16+

14.00, 00.55 Д/ф "Знахарка" 16+

14.35 Д/ф "Проводница" 16+

19.00 Т/с "У каждого своя ложь" 16+

22.15 Т/с "Подкидыши" 16+



06.00 Сегодня утром 12+

08.00, 13.00, 21.15 Новости дня

08.20 Д/ф "Колеса Страны Советов. Были и небылицы" 0+

09.15, 13.20, 17.05 Т/с "Брат за брата-3" 16+

17.00 Военные Новости

18.30 Специальный репортаж 12+

18.50 Д/ф "Стalingradская битва" 12+

19.40 Последний день 12+

20.25 Д/ф "Секретные материалы" 12+

21.25 Открытый эфир 12+

23.05 Между тем 12+

23.40 Х/ф "Шестой" 12+

01.20 Т/с "Кадеты" 0+

04.45 Х/ф "Золотой гусь" 0+



06.00, 05.50 Ералаш 0+

06.15 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+

07.00 М/с "Том и Джерри" 0+

07.35 М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+

08.00, 18.30, 19.00 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+

09.00 Т/с "Психологини" 16+

10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+

10.35 Т/с "Воронины" 16+

14.40 Т/с "Отель Элеон" 16+

20.00 Х/ф "Ультиматум Борна" 16+

22.15 Х/ф "Три Икса-2. Новый уровень" 16+

00.15 Дело было вечером 16+

01.20 Х/ф "Огни большой деревни" 12+

02.45 Т/с "Последний из Магикян" 12+

04.40 6 кадров 16+

05.10 М/ф "Малыш и Карлсон" 0+

05.30 М/ф "Карлсон вернулся" 0+



05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.25

Известия

05.25, 06.10, 06.55, 07.55, 09.25, 10.25,

11.25, 12.20, 13.25, 13.40, 14.30, 15.35,

16.40, 17.45, 18.00, 18.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей-8" 16+

19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.30 Т/с "След" 16+

23.10 Т/с "Великолепная пятерка" 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск

01.15, 02.00, 02.30, 03.00, 03.35, 04.05,

04.35 Т/с "Детективы" 16+



Женщины. "Динамо-Ак Барс" (Россия) - "Оломоуц" (Чехия) 0+

06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Маккаби" (Израиль) - "Химки" (Россия) 0+

## В преддверии Дня Российского студенчества в Кomi-Пермяцком профессионально-педагогическом колледже состоялась встреча

Сотрудники межмуниципального отдела МВД России «Кудымкарский» и общественники в рамках общероссийской акции «Студенческий десант» встретились с учащимися Кomi-Пермяцкого профессионально-педагогического колледжа. Мероприятие прошло в преддверии Дня Российского студенчества.

мир Шипицын.

На первом этапе встречи подполковник полиции Александр Трутнев рассказал студентам об основных направлениях деятельности органов внутренних дел, о задачах, которые выполняют полицейские в своей повседневной деятельности, довел информацию о результатах работы Кудымкарского отдела полиции за истекший год. Руководитель уделил особое внимание профилактике распространенных видов преступлений, в том числе мошенничества, совершаемых бесконтактным способом.



В мероприятии приняли участие заместитель начальника межмуниципального отдела МВД России «Кудымкарский» - начальник полиции Александр Трутнев, специалист направления профессиональной подготовки отделения по работе с личным составом Максим Селезnev, председатель Общественного совета при территориальном отделе полиции Андрей Ермаков, командир добровольной народной дружины Влади-

Также Александр Николаевич рассказал присутствующим о последствиях несоблюдения правил дорожного движения, употребления алкоголя и наркотических средств, напомнил студентам об административной и уголовной ответственности

за совершение преступлений и административных правонарушений.

Специалист ОРЛС лейтенант внутренней службы Максим Селезnev рассказал ребятам о требованиях, предъявляемых к кандидатам на службу в органы внутренних дел, об особенностях работы и специфике службы в различных подразделениях, довел информацию о социальных гарантиях сотрудников полиции, а также порядке поступления в образовательные учреждения системы МВД России. Для того чтобы молодые люди получили четкие представления о профессии полицейского, им были вручены буклеты с необходимой информацией.

Беседу со студентами продолжил командир ДНД Владимир Шипицын, отметив, что народные дружины оказывают большую помощь полиции в охране общественного порядка. Кроме того, в прошлом году общественники участвовали в проведении рейдовых мероприятий, выявили и пресекли несколько десятков административных правонарушений. С участием представителей ДНД раскрыто 5 преступлений, задержано 2 лица, находящихся в розыске. Затем активист проинформировал собравшихся о правилах вступления в народные дружины.

В свою очередь председатель Общественного совета Андрей Ермаков призвал студентов к законопослушному поведению и сотрудничеству с правоохранительными органами в вопросах поддержания правопорядка.

В завершении встречи сотрудники полиции и представители общественности ответили на многочисленные вопросы слушателей, поздравили присутствующих с Днем Российского студенчества, пожелав им успехов в учебе и в выбранной профессии.

**«Воноккез», «Бёрёзм сказкаэз», «Ме ола Москвайн»... в музее начала работу выставка, посвящённая юбилеям русских писателей, чьи произведения были переведены на коми-пермяцкий язык**

Новая книжная выставка, которая 25 января открылась в библиотеке Кomi-Пермяцкого краеведческого музея имени П.И.Субботина-Пермяка, приурочена к юбилеям русских писателей: к 230-летию Сергея Тимофеевича Аксакова (1791-1859); 200-летию Николая Алексеевича Некрасова (1821-1878); 195-летию Михаила Евграфовича Салтыкова-Щедрина (1826-1889); 120-летию Евгения Ивановича Чарушина (1901-1965); 115-летию Агнии Львовны Барто (1906-1981).

Наряду с известными произведениями этих авторов, представлены книги на коми-пермяцком языке. Сборники входят в редкий фонд музея и изданы в первой половине XX века. Здесь можно увидеть сказку С.Т. Аксакова «Аленъкой цветочек», (Аленъкий цветочек, 1950), сборники стихотворений А.Л. Барто «Ме ола Москвайн» (Я живу в Москве, 1952) и «Звенигород» (1952), рассказы Е.И. Чарушина «Никита да сылон другез» (Никита и его друзья, 1952) и «Койнпиянок да мёдикэз» (Волчишко и другие, 1955).

Особое место на выставке занимают произведения Салтыкова-Щедрина «Образцовой хозяин» (Образцовый хозяин) и «Бёрёзм сказкаэз» (Избранные сказки), переведенные З.В. Мазеиной и сборник стихотворений Н.А. Некрасова в переводе С.И Караваева, которые изданы на латинизированном алфавите в 1936 году. А также стихотворение А.Л.Барто «Воноккез» (Братишкы, 1933) в переводе М.П. Лихачева.

Переводы на коми-пермяцкий язык сделаны известными в крае людьми: М.П. Лихачевым, С.И. Караваевым, Н.В. Поповым, И.А. Мининым, З.В. Мазеиной, И.И. Радостевым, Ф.С. Ярковой, К. Кузнецовым.

Выставка будет работать с 25 января по 5 апреля 2021 года.



Еще 480 мероприятий осуществлено благодаря средствам, направленным на развитие преобразованных территорий.

На заседании Совета глав муниципальных образований Пермского края подвели итоги использования ими в 2020 году средств единой субсидии и субсидии на развитие преобразованных территорий.

Губернатор Прикамья Дмитрий Махонин отметил, что данные механизмы поддержки муниципалитетов из регионального бюджета предназначены для решения проблемных вопросов в территориях – на все те мероприятия, которые улучшают комфорт проживания людей.

Напомним, с помощью единой субсидии муниципалитеты реализу-

ют различные по стоимости проекты, необходимые для создания комфортных условий проживания прикамцев, благоустройство мест досуга.

«Наиболее низкий процент использования средств субсидии – в Очерском, Краснокамском, Гремячинском, Соликамском, Добрянском городских округах и в Косинском муниципальном округе и Бардымском муниципальном районе.

Из более чем 1,5 млрд руб., заложенных на этот вид субсидий на 2021 год, часть средств оказались нераспределенными из-за несвоевременной подготовки муниципалитетом

На развитие преобразованных территорий средства из регионального бюджета выделяются по системе «1 к 1» – когда на каждый сэкономленный при объединении территории рубль выплачивается рубль из краевого бюджета. Такая финан-

совая поддержка оказывается муниципалитетам в течение трех лет после объединения. Выделяемые средства также направляются на решение проблемных вопросов, в том числе и тех, о которых жители пишут в социальных сетях.

**>>**  
Всего 5 территорий полностью израсходовали все направленные им деньги. Это Ильинский, Косинский, Кочевский, Кудымкарский и Уинский округа, а худшие показатели – в Очерском, Добринском и Осинском округах. Одной из причин низкого исполнения обязательств в территориях стало расторжение контрактов из-за отказов подрядчиков от выполнения работ. Такие проекты планируют реализовать в этом году.

В 2020 году такое софинансирование получили 30 муниципальных образований Прикамья: им было перечислено более 557 млн. рублей, на которые реализовано 480 проектов. С помощью средств субсидии в терри-

ториях провели ремонтные работы в школах и детских садах, приобрели различную коммунальную технику, модернизировали системы тепло-, водо-, газо-, электроснабжения, благоустроили территории, привели в порядок уличное освещение и др.

При этом, по данным Министерства развития, муниципалитеты использовали только 89,8% средств, предусмотренных для них субсидий.

В текущем году на софинансирование проектов 37 объединенным территориям в региональном бюджете заложено более 729 млн. руб. (с учетом остатков, перенесенных с прошлого года).

По итогам рассмотрения вопроса губернатор поручил региональному Министерству территориального развития совместно с главами муниципалитетов строго контролировать все вопросы, касающиеся субсидий и реализации проектов, нацеленных на улучшение качества жизни людей.

(<https://www.permkrai.ru/>)

Год памяти и славы



# Ее не сломили военные годы

**Алина ПЛОТНИКОВА, Белоевская основная общеобразовательная школа,**

**участница финно-угорского конкурса «Герои финно-угорских народов России в годы Великой Отечественной войны 1941- 1945 гг.»**

Хочу рассказать о своей прабабушке, труженице тыла Плотниковой Марии Николаевне. Ей суждено было стать свидетелем многих исторических потрясений.

Моя прабабушка родилась 1 февраля 1926 года в д. Мальцева Кузьвинского с/с. Все свои годы она жила именно здесь. Она была единственным ребенком в семье, т.к. другие умерли в раннем возрасте от болезней. Кто же мог подумать, что жизнь этой совсем еще юной девочки станет настоящим испытанием. Закончила всего два класса Мальцевской начальной школы. Учебу продолжить не смогла, т.к учиться дальше надо было в с. Кува, а одеть и обуть было нечего. С 11 лет начала работать в совхозе «Заветы Ленина». Работала на полях: пахала, боронила...

И вот в 1941 году началась война. Ей тогда было 15 лет. Отец ушел на фронт, где погиб в 1943 году. Как рас-



сказывала мне прабабушка: «Всегда были голодные, хоть и выдавали по 200 грамм хлеба, разве этим наешься?». Работали день и ночь. Работу по дому успевали делать только по ночам.

К тому же и света не было, спасались только лучиной. Картошку ели вместе с очистками, а также гнилую, которую собирали с полей, сушили на солнце и лепили лепешки. Летом ели неспелые ягоды: костянику, землянику, смородину. Им было неважно, что кушать, главное, чтобы голод в животе притих.

В годы войны прабабушку отправляли работать на сплав леса в Косу, Майкор. Не успели возвращаться, отправляли в другое место.

**Работали баграми, на катерах. Затопляло бараки, в которых жили. Спасались тем, что спали на верхних нарах. Одежда и обувь никогда не высыхали. Работать было очень тяжело. Однажды, не выдержав все это, они убежали и их отправили в колонию на 5 лет.**

Спустя год наступила амнистия, и т. к. она была несовершеннолетней, её отпустили. Строгий режим после войны сохранялся еще долгие годы. Моя прабабушка продолжила тяжелую работу в совхозе и на сплавах. После войны остались вдвоем с мамой, отец погиб на фронте, всё хозяйство легло на их плечи.

Прабабушка вышла замуж в 29 лет, воспитала сына. Помогла вырастить двух внучек (одна из них моя мама), пятерых правнуков, в том числе меня и одну праправнучку. Не сломили её тяжелые военные годы, не сдалась трудностям. Осталась доброй, трудолюбивой, хозяйственной. Мы всегда удивлялись её мудрости. Будучи на пенсии, она не сидела зря, а все время была чем-то занята. Моя бабушка дожила до 93 лет. Я всегда её буду помнить и гордиться!

## Сервисный центр

### ЛЕНИНСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ



За неделю с 18 по 22 января 2021 года силами работников Сервисного центра проделана работа:

- очистка контейнерных площадок ТБО в с. Ленинск, с.Полва, с.Верх-Юсьва, д.Ракшина, д.Сидоршор;
- очистка пирсов в с. Ленинск, с.Полва, д.Болка, д.Калинина, д.Ключи;
- очистка дорог от снега в с. Ленинск, д.Балкачи, д.Гаврилова, д.Сенокова, д.Кекур, д.Ершова, д.Ошова, д.Евдокимова, д.Чаверина;
- очистка дороги до кладбища с.Полва, с. Ленинск, с.Верх-Юсьва в рамках содержания;
- очистка снега возле администрации с. Ленинск;
- переключение света с.Верх-Юсьва, с.Ленинск, с.Полва, д.Сылвож, д.Тихонята, д.Якина, д.Иванкова;
- замена фонаря в с.Верх-Юсьва ул.Молодежная и с.Ленинск ул.Мира и сборка фонарей;
- ремонт колонки в с.Ленинск по ул.Мира;
- ремонт МТЗ (замена карданного вала), УАЗ (замена масляного шланга) и разборка Т-150;
- сварочные работы в администрации с. Ленинск.

### БЕЛОЕВСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ



Для жителей Белоевской территории, в рамках благоустройства и переданных полномочий, работниками Сервисного центра за период с 18 по 22 января 2021 года проделана работа:

- > очистка детской площадки от снежного покрова и наледи в с.Белоево;
- > очистка тротуаров от снежного покрова с.Кува;
- > очистка контейнерных площадок, дорог, пожарных водоемов и пирсов по Белоевской территории;
- > устранение затора возле моста через ручей Гагъяшер в с.Кува;
- > устранение аварии на водопроводной сети по ул. Школьная с. Белоево (разрыв трубы);
- > устранение аварийной ситуации на водозаборной скважине с.Белоево;
- > размораживание системы водоснабжения в многоквартирном доме с.Белоево;
- > по заявкам жителей вызов ЖБО в с.Белоево;
- > выявление и устранение поломки на тракторе Т-150 (электропроводка).

### СТЕПАНОВСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Силами работников Сервисного центра за неделю с 11 по 15 января 2021 года по благоустройству на Верх-Иньвенской территории проделана следующая работа:

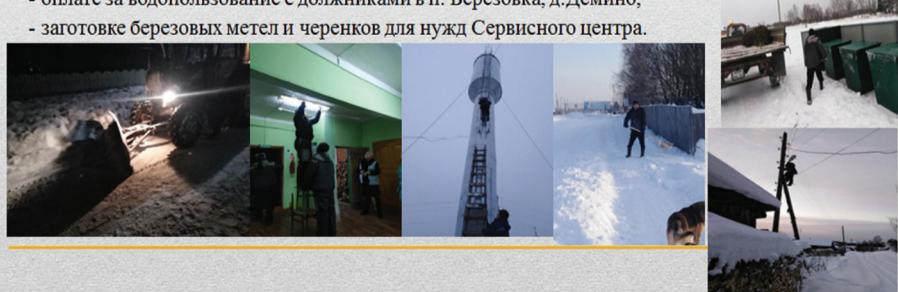
- очистка дорог от снега по населенным пунктам в рамках содержания дорог;
- устранение аварии сети водопровода в д.Сафонкова;
- ежедневная уборка мусора и снега возле контейнерных площадок по Степановской территории;
- устранение аварии и приведение в нормативное состояние реле давления в здании насосной станции в д.Кекур;
- работа в котельной с.Пешнигорт, в частности замены 2-х подшипников на валу двигателя насоса;
- ремонт автомобиля УАЗ и трактора Т150;
- работа с обращениями граждан;



### ВЕРХ-ИНЬВЕНСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ

За неделю с 11 по 15 января 2021 года по благоустройству на Верх-Иньвенской территории проделана работа по:

- очистке тротуаров от снега ручным способом в с.В-Иньва по ул.Ленина, Центральная, Старцева, Октябрьская;
- очистке дорог от снега тракторами К-703 и МТЗ-82 в рамках содержания в с.В-Иньва и деревнях Палева, Гурина, Мальцева, Гаврукова, Калинина, В-Шулай, Васева, Внукова, Разина, Гырова, Гришунева, Сидорова, Новожилова, Голубкова, Кукшинова, Учет Зон, Садовая, Кокорина, Нельсина, Антонова, Парфенова, Аникина, Трошева, Демина, Миш-Пиян, Сенина, Визай, Аразай;
- очистке дороги от снега к кладбищу с.В-Иньва в рамках содержания мест захоронения;
- замене ламп уличного освещения в д.Москвина в количестве 5 ламп., д.Харина в количестве 1 лампы, д.Виль-Жукова-1 лампа, с.Самково в количестве 2 лампы, п.Березовка -2 лампы), д.Заполье -2 л.;
- уборке мусора и снега возле контейнерных площадок в с.В-Иньва -5 шт., д.Демино - 3 шт.;
- устранению аварии в административном Деминском здании;
- ремонту водонапорной скважины п.Березовка;
- оплате за водопользование с должниками в п. Березовка, д.Демино;
- заготовке березовых метел и черенков для нужд Сервисного центра.



## Литературно-музыкальная гостиная

## «Олан туй вылын»

К 100-летию со дня рождения коми-пермяцкого поэта Михаила Дмитриевича Вавилина, 22 января в Коми-Пермяцкой детской библиотеке им. А. Н. Зубова состоялась литературно-музыкальная гостиная под названием «Олан туй вылын». Ее целью была пропаганда литературного наследия коми-пермяцкого поэта, воспитание уважения к родному языку.

Михаил Вавилин внес огромный вклад в развитие коми-пермяцкой литературы, который будет служить источником вдохновения для будущих поколений коми-пермяков.

Мероприятие началось с выступления библиотекарей Екатерины Козловой и Любови Лунеговой. Они рассказали о биографии и творчестве поэта в сопровождении видеоролика «Жизнь и творчество М. Д. Вавилина в фотографиях», где были показаны



фотографии из семейного архива.

Дети и взрослые эмоционально прочли стихи Вавилина о труде, о природе, о любви, о войне разных лет: «Челядь кадись» (Из детства), «Ой ті, ыббез!» (Ой вы, поля!), «Песни сигудка», «Мам да зон» (Мама и сын) и др. Есть песни, написанные на его стихотворное творчество, которые прозвучали в исполнении Кочевских народных коллективов «Лымдорчача» и «Северянка» в формате видео.

Это – «Песня о Кудымкаре» и «Ыбдорын жельнёг цветитö» (У поля

лен цветет).

На встречу была приглашена дочь поэта – Нина Вавилина. Она поделилась некоторыми интересными моментами из жизни отца и рассказала о том, как чтут память Михаила Дмитриевича его внуки и правнуки.

Свое отношение к его поэтическому творчеству выразили современные писатели, приглашенные на мероприятие, Елена Коньшина и Василий Кольчурин.

Уроженка д. Кукушка Кочевского района, родины поэта, Га-

лина Чугайнова рассказала из воспоминаний своей мамы, о том, каким был поэт еще в молодости.

К мероприятию была подготовлена книжная выставка «Менам музя медпростой ...», где были представлены книги М. Д. Вавилина: «Вöрын туек» (Тропинка в лесу), «Сосновый воздух», «Мед лоас мича» (Пусть будет ясно), «Стиххез» и др. К этой памятной юбилейной дате Отделом краеведения был представлен рекомендательный библиографический список литературы «Певец

таежного края».

У всех присутствующих остались хорошие впечатления о встрече, которая еще раз дала понять, что М. Д. Вавилин оставил после себя неповторимое и бесценное творческое наследие. В «Книге отзывов» сотрудникам библиотеки выражена благодарность за интересную, содержательную подачу материала.

**Любовь ЛУНЕГОВА**, главный библиотекарь читального зала Коми-Пермяцкой детской библиотеки им. А. Н. Зубова.

## Консультация психолога

## Берегите детские сердца

Все специалисты работают дистанционно и строго конфиденциально

**В Пермском крае оказывают бесплатные юридические и психологические консультации семьям в конфликтной ситуации**

**Семейная жизнь часто даёт трещину. Скандалы, доходящие до разводов, споры из-за имущества, алиментов – все эти взрослые стычки наносят тяжёлые удары по чувствам детей. Они ощущают потерю привычной защищённости, заботы, родительской любви. Эта травма остаётся с ними на всю жизнь. Смягчить детскую боль, сохранить человеческие отношения даже после развода, пережить потерю одного из родителей, а также урегулировать юридические споры поможет проект «С детьми не разводятся».**

Проект появился в 2020 году по инициативе общественной организации по поддержке семьи, материнства, отцовства и детства «НАСМНОГО». Идею поддержали администрации губернатора Пермского края, краевое Министерство социального развития, ЗАГС, Министерство образования и науки, Агентство по делам юстиции и мировых судей и партия «Единая Россия» в Пермском крае. Столь солидные партнёры проекта «С детьми не разводятся» говорят, в том числе, и об актуальности проблемы.

В самом деле, неумолимая статистика гласит, что институт брака в наши дни переживает серьёзный кризис. Всё чаще живущие вместе люди не регистрируют брак: по данным Пермстата, если в 2017 году в Пермском крае отношения оформили 19321 пара, то в 2019 году это количество сократилось до 16837. Примерно 10-12% от общего количества рождений приходится на одиноких матерей. Они часто воспитывают детей без поддержки их отца, не обращаясь за алиментами, потому что не знают своих прав или не имеют возможностей для обращения к профессиональному юристу.

В то же время порядка 65% всех браков заканчиваются разводом, а за первое полугодие 2020 года ситуация стала и вовсе удручающей: количество разводов достигло 85% от заключённых браков. При этом как минимум в половине случаев разводятся семьи с детьми. И если уж не удается сохранить семью, то минимизировать вред, причиняемый разводом детям, обязан каждый ответственный родитель.

Как говорит руководитель общественной организации «НАСМНОГО» Ирина Ермакова, по результатам обращений за юридической консультацией и психологической поддержкой «при разводе видно, что родители часто бывают настолько «увлечены» своими проблемами, что забывают о психоэмоциональном состоянии детей, а дети подчас просто становятся объектом торга».



**Ирина Ермакова ведет онлайн-семинар**

«Ситуация усугубляется тем, что привлекать к разрешению семейных конфликтов специалистов (юристов, психологов) в нашем обществе пока не стало нормой. Причин тому много. Первая из них – финансовая: разовые консультации таких специалистов стоят 1500-2500 руб., а для многих семей, особенно в территориях края, это значительные суммы. Вторая причина – традиционная установка «не выносить сор из избы», ведь в компактных поселениях все на виду, и даже если удаётся найти юриста или психолога, он может оказаться соседом, и люди просто стесняются. Поэтому, как правило, все проблемы обсуждаются просто «на кухне». Понятно, что к нормальному решению такой подход привести

не может», – рассказывает Ирина Ермакова.

Вот почему проект «С детьми не разводятся» поможет всем, кто оказался в сложной семейной ситуации. Это семьи с детьми, находящиеся в состоянии конфликта или в процессе развода, пережившие развод. Семьи, состоящие из одного из родителя – матери или отца, в том числе вдовы, вдовцы, а также другие близкие родственники, в одиночку воспитывающие ребёнка или детей.

Юристы организации совершенно бесплатно проконсультируют по вопросам расторжения брака, взыскания алиментов, установления отцовства или порядка общения с ребёнком, лишения или ограничения родительских прав и другим вопросам семейного законодательства. Психолог, в свою

очередь, также бесплатно поможет при конфликте в семье, поддержит в ситуации развода, подскажет, как улучшить взаимоотношения с детьми, найти общий язык между супругами (в том числе бывшими) ради детей.

Очень важно, что все специалисты работают строго конфиденциально. Никакая личная информация не будет никому передана.

Ещё один не менее важный момент: в связи с эпидемиологическими ограничениями и учитывая обширную географию нашего региона, консультации проводятся дистанционно: по телефону либо через интернет (Viber, WhatsApp, ZOOM, Skype).

Записаться на консультацию очень просто:

- Электронная почта: mpk59@yandex.ru с темой письма «С детьми не разводятся»
- Через личные сообщения группы ВК <https://vk.com/nasmnogo59>

В заявке нужно оставить контактные данные. После этого в течение двух суток с заявителем свяжется нужный специалист и договорится о времени и формате консультации.

Не прячьте боль и проблему в себе. Помощь и поддержка – ближе, чем иногда кажется. Помните, главное в любой семейной неурядице – чувства и интересы детей. Вы с этим согласны? Тогда отправляйте заявку.

## «Мобильный избиратель» стал народным

Элла Памфилова, председатель Центральной избирательной комиссии Российской Федерации: «Мы уже сейчас, не теряя времени, начали подготовку к выборам в Государственную Думу Российской Федерации в 2021 году».



### Началась подготовка к весьма непростой избирательной кампании

Пять лет разделяют две кампании по выборам депутатов Государственной думы РФ. Казалось бы - те же избирательные участки, те же протоколы об итогах голосования, но люди, наши соотечественники, стали другими, в обществе сформировалась и возрастает запрос на социальную и правовую справедливость, на участие граждан во всех процессах жизни страны, включая повышение требовательности к претендентам на избрание. И, конечно, выборы в Госдуму в 2021 году будут отражать эти тенденции. Мы уже сейчас, не теряя времени, начали подготовку к грядущей, весьма непростой избирательной кампании, опираясь на ту базу, которую удалось создать за прошедшее с 2016 года время.

Все эти годы приоритетом работы ЦИК России являлось оздоровление и развитие самой избирательной системы, очищение процесса выборов от возможных нарушений и фальсификаций, соблюдение принципа открытости, доступности, прозрачности и, как следствие, обеспечения достоверности и легитимности результатов выборов любого уровня. Многие инициированные и осуществленные за эти годы процессы развития уже стали необратимыми.

Во-первых, по инициативе ЦИК запущен механизм «Мобильный избиратель». Сейчас трудно представить, но еще в 2016 году на выборах депутатов Государственной думы применялся довольно громоздкий и затратный механизм открепительных удостоверений, с которыми были связаны крупные скандалы, а подсчет голосов продолжался несколько дней.

### Замена «крепостному избирательному праву»

Сколько было сломано копий вокруг «Мобильного избирателя», когда я впервые предложила отменить «крепостное избирательное право! Общее мнение было - «Это невозможно!» А теперь внедренная система «Мобильный избиратель» позво-

ляет любому гражданину, где бы он ни находился, проголосовать, подав заявление в территориальную или участковую избирательную комиссию, в МФЦ или на портал госуслуг, на любом удобном для него участке для голосования, если он по каким-либо причинам не может проголосовать там, где постоянно проживает. А главное - «Мобильный избиратель» стал народным, признанным избирателями механизмом.

Востребованность «Мобильного избирателя» была продемонстрирована на выборах президента РФ в марте 2018 года - 5,7 млн наших сограждан смогли проголосовать там, где им было удобно. Можно с уверенностью прогнозировать, что на общегосударственных выборах в Госдуму в грядущем году многие избиратели также воспользуются этой возможностью.

Во-вторых, контроль за ходом выборов в виде наблюдателей от партий и кандидатов теперь существенно усилен введением института независимого (общественного) наблюдения за всем процессом голосования: наблюдателей, на основе широкого представительства, могут назначать Общественная палата РФ и общественные палаты субъектов РФ. ЦИК России создает все необходимые условия для расширения возможностей наблюдательских сообществ во время выборов как необходимого условия для обеспечения достоверности результатов подсчета голосов. Как следствие этой работы, из года в год растет число наблюдателей за ходом голосования.

В сентябре 2020 года за голосованием наблюдали около 255 тыс. наблюдателей - в среднем по четырех-пять человек на каждом участке.

По итогам ЕДГ-2020 три новые партии, зарегистрированные в этом году, получили право идти на парламентские выборы без сбора подписей. Таким образом, на выборах депутатов Госдумы восьмого созыва уже 16 партий освобождены от этой процедуры.

Понятно, что выборы в Государственную думу требуют от партий огромных человеческих, организационных и финансовых ресурсов. Вряд ли все 37 партий способны всерьез бороться за федеральные депутатские мандаты.

В-четвертых, за прошедшие годы изменился и политический ланд-

### Выборы в Госдуму требуют от партий огромных человеческих и финансовых ресурсов

При этом наблюдается тенденция к снижению количества отказов в регистрации кандидатов. Если в 2016 году на всех выборах в ЕДГ это показатель был равен 7,22%, то в 2020 году он составил всего лишь 4,84% от претендентов на выборные должности разных уровней, отказ кандидатам от партий еще ниже, всего 3%.

По итогам ЕДГ-2020 три новые партии, зарегистрированные в этом году, получили право идти на парламентские выборы без сбора подписей. Таким образом, на выборах депутатов Госдумы восьмого созыва уже 16 партий освобождены от этой процедуры.

Понятно, что выборы в Государственную думу требуют от партий огромных человеческих, организационных и финансовых ресурсов. Вряд ли все 37 партий способны всерьез бороться за федеральные депутатские мандаты.

Со своей стороны ЦИК России,

да и вся избирательная система, создает максимально открытые и дружественные условия для участия политических партий в выборах. Так, в 2021 году заработают цифровые сервисы и личные кабинеты политических партий на Едином портале государственных услуг. Они позволят партиям оперативно получать информацию, касающуюся их участия в выборах. ЦИК России планирует провести ряд масштабных обучающих семинаров, которые позволят им подойти к выборам максимально подготовленными.

В-пятых, совершенствуется процедура сбора и проверки подписей избирателей в поддержку выдвижения кандидатов, списков кандидатов. В частности, установлено требование о собственноручном внесении не только подписи и даты, но и фамилии, имени и отчества избирателя. Кроме того, закреплена возможность сбора части подписей избирателей (не более половины) с использованием «Госуслуг» на выборах в органы государственной власти субъекта РФ. ЦИК предполагает последовательно расширять в регионах на предстоящих выборах этот современный вид сбора подписей.

В-шестых, в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции перед избирательной системой встала непростая задача - организовать и провести выборы, обеспечив при этом безопасность жизни и здоровья всех участников избирательного процесса. Для этого в законодательство были внесены изменения, предусматривающие возможность отложить голосование при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации и при наличии угрозы жизни и (или) здоровью избирателей, участников референдума.

Важным нововведением стала возможность проведения голосования в течение нескольких дней подряд (но не более трех дней), что позволяет обеспечить санитарно-эпидемиологическую безопасность граждан во время выборов.

Для организаторов выборов многодневное голосование - это тяжелейшая работа и еще более высокая ответственность. Но мы понимаем, что это расширяет возможности наших избирателей во время выборов и в большей степени обеспечивает их избирательные права, делая их участие в жизни страны более доступным, удобным, и безопасным. Важно, что формат многодневного голосования положительно воспринят большинством граждан России.

По данным опроса ВЦИОМ, проведенного в сентябре 2020 года, 84% респондентов отметили удобство голосования в течение трех дней. А 77% поддерживают проведение выборов в подобном формате в будущем.

Что касается вопроса применения многодневного голосования на выборах в Госдуму в 2021 году, то пока

говорить об этом преждевременно. Центризбирком будет принимать решение в зависимости от эпидемиологической ситуации, и с учетом всех других факторов, которые будут актуальны к моменту начала избирательной кампании.

### Внедряется система дистанционного электронного голосования

В-седьмых, постепенно, в виде последовательно увеличивающихся пилотных проектов, внедряется система дистанционного электронного голосования (ДЭГ), которая позволяет гражданам участвовать в выборах со своего электронного устройства с выходом в сеть Интернет из любой точки мира. Кстати, при осуществлении пилотных проектов по ДЭГ, явка на «электронные участки» в 2019-2020 годах превысила 90% от включенных в список для участия в дистанционном электронном голосовании на всех выборах, где оно применялось.

Для фиксации голосов граждан используется технология «блокчейн», которая гарантирует их сохранность и тайну голосования.

При этом речь не идет о замене традиционных форм голосования - расширение применения ДЭГ осуществляется наряду с совершенствованием традиционных, основных форм голосования, от которых никто не собирается отказываться. При этом развитие ДЭГ расширяет для избирателей возможности выбора способов голосования. Главные требования, которые мы обязаны будем выполнить, прежде чем будет принято решение о широкомасштабном (подчеркну - исключительно добровольном) применении электронного голосования, это полная неизвестность системы от внешнего несанкционированного вмешательства, обеспечение тайны голосования наряду с созданием системы общественно-политического контроля е-голосования, гарантирующей высокий уровень доверия со стороны общества.

В-восьмых, внедрение системы видеонаблюдения, которая нигде не применяется так широко, как в России. Можно наблюдать весь процесс голосования - от первого бюллетеня, опущенного в ящик для голосования, до ввода протоколов об итогах голосования в систему ГАС «Выборы». На выборах президента РФ в 2018 году видеонаблюдением были охвачены участки, где голосует примерно 80 процентов избирателей России. Полагаю, что на предстоящих выборах депутатов Госдумы 8 созыва мы сохраним эту высокую планку.

## ПЯТНИЦА, 5 ФЕВРАЛЯ 2021 г.

**1** ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 09.15** Доброе утро  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости  
**09.50** Жить здорово! 16+  
**10.55, 03.45** Модный приговор 6+  
**12.10** Время покажет 16+  
**15.15, 04.35** Давай поженимся! 16+  
**16.00, 05.15** Мужское / Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости  
**18.40** Человек и закон 16+  
**19.45** Поле чудес 16+  
**21.00** Время  
**21.30** Т/с "Ищайка" 16+  
**22.30** Вечерний Ургант 16+  
**23.30** Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева 0+  
**00.30** Х/ф "Ван Гоги" 16+  
**02.25** Х/ф "Соглядатай" 12+

**РОССИЯ 1**

- 05.00, 09.30** Утро России  
**09.00, 14.30, 21.05** Местное время. Вести-Пермь  
**09.55** О самом главном 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30** Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
**12.40, 18.40** 60 минут 12+  
**14.55** Близкие люди 12+  
**17.15** Андрей Малахов. Прямой эфир 16+  
**21.20** Юморина 16+  
**23.50** Х/ф "Мамочка моя" 12+  
**03.20** Х/ф "Любовь на два полюса" 12+

**РОССИЯ К**

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45** Новости культуры 12+  
**06.35** Пешком... 12+  
**07.05** Правила жизни 12+  
**07.35** Черные дыры, белые пятна 12+  
**08.20** Легенды мирового кино 12+  
**08.50, 16.30** Х/ф "И это всё о нём" 12+  
**10.15** Х/ф "Марионетки" 0+  
**11.45** Острова 12+

**1** ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00** Доброе утро. Суббота  
**09.00** Умницы и умники 12+  
**09.45** Слово пастыря 0+  
**10.00, 12.00** Новости  
**10.15** Вера Глаголева. Несломанный свет 12+  
**11.30, 12.20** Видели видео? 6+  
**14.05** Честное слово. Лев Лещенко 12+  
**14.35** Лев Лещенко. Концерт в день рождения (кат12+) 12+  
**16.35** Кто хочет стать миллионером? 12+  
**18.05** Сегодня вечером 16+  
**19.45** Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. Прямой эфир  
**21.00** Время  
**21.20** Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева 0+  
**23.20** Х/ф "Бледный конь" 16+  
**01.35** Михаил Жванецкий. "Вам помочь или не мешать?" 16+  
**02.20** Модный приговор 6+  
**03.10** Давай поженимся! 16+  
**03.50** Мужское / Женское 16+

**РОССИЯ 1**

- 05.00** Утро России. Суббота 12+  
**08.00** Местное время. Вести-Пермь  
**08.20** Местное время. Суббота  
**08.35** По секрету всему свету 12+  
**09.00** Всероссийский потребительский проект "Тест" 12+  
**09.25** Пятеро на одного 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00** Вести  
**11.15** Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
**12.20** Доктор Мясников 12+  
**13.20** Т/с "Большие надежды" 12+  
**18.00** Привет, Андрей! 12+  
**20.00** Вести в субботу  
**21.00** Х/ф "Любовь без памяти" 12+  
**01.00** Х/ф "Разорванные нити" 12+

**РОССИЯ К**

- 06.30** Библейский сюжет 12+  
**07.05** М/ф "Это что за птица?". "Кораблик". "Высокая горка". "Необыкновенный матч". "Старые знакомые" 12+  
**08.30** Х/ф "К кому залетел певчий кенар" 12+  
**10.05** Д/ф "Неизвестная" 12+  
**10.35, 00.15** Х/ф "Дым отечества" 12+  
**12.00** Эрмитаж 12+  
**12.30** Земля людей 12+  
**13.00, 01.45** Д/ф "Серенгети" 12+  
**14.00** Д/ф "Русь" 12+  
**14.30** К 100-летию со дня рождения Семена

- 12.25** Т/с "Мегре" 12+  
**14.00** Д/ф "Испания. Теруэль" 12+  
**14.30** Открытая книга 12+  
**15.05** Письма из провинции 12+  
**15.35** Энigma 12+  
**16.15** Д/ф "Первые в мире" 12+  
**17.40** Музыка балетов 12+  
**18.45** Царская ложа 12+  
**19.45** Линия жизни 12+  
**20.40** Х/ф "Монахиня" 16+  
**22.55** 2 Верник 2 12+  
**00.05** Х/ф "Пригоршня чудес" 12+  
**02.20** Мультфильмы для взрослых 18+



- 05.10** Т/с "Литейный" 16+  
**06.00** Утро. Самое лучшее 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**08.25, 10.25** Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+  
**14.00** Место встречи 16+  
**16.25** Днк 16+  
**17.30** Жди меня 12+  
**18.30, 19.40** Т/с "Балабол" 16+  
**21.20** Т/с "Реализация" 16+  
**23.25** Своя правда 16+  
**01.15** Квартирный вопрос 0+  
**02.25** Агентство скрытых камер 16+  
**03.00** Дело врачей 16+



- 08.00, 10.55, 14.00, 16.00, 21.25** Новости  
**08.05, 14.25, 18.30, 21.50, 02.45** Все на Матч! Прямой эфир  
**11.00** Бокс. Bare Knuckle FC. Лучшее 16+  
**12.00** На Футбол! Афиша 12+  
**12.30** Взгляд изнутри 12+  
**13.30** Хоккей. НХЛ. Обзор 0+  
**14.05, 16.05, 21.30, 03.40** Специальный репортаж 12+  
**15.10** Смешанные единоборства. Bellator. Илима-Лей Макфарлейн против Джюлианы Веласкес. Трансляция из США 16+  
**16.25** Футбол. Контрольный матч. "Динамо" (Москва) - "Рубин" (Казань). 16+

ПРОГРАММА РАДИОПЕРЕДАЧ  
ГТРК «Пермь» ТО в г. Кудымкар,  
на Радио России.

12.10-13.00 – «Эхо Пармы».

- Райтбурта 12+  
**15.25** Д/ф "Кто за стеной?" 12+  
**15.50** Х/ф "Вылет задерживается" 0+  
**17.10** Д/ф "Ангелы и демоны "умного дома" 12+  
**17.50** Х/ф "Сирена с "Миссисипи" 12+  
**19.55** Х/ф "Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы" 12+  
**22.00** Агора 12+  
**23.00** Грегори портер на Монреальском джазовом фестивале 12+  
**02.45** Мультфильм для взрослых 12+



- 05.05** Чп. Расследование 16+  
**05.30** Х/ф "Сибиряк" 16+  
**07.20** Смотр 0+  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**08.20** Готовим с Алексеем Зиминым 0+  
**08.50** Поедем, поедим! 0+  
**09.25** Едим дома 0+  
**10.20** Главная дорога 16+  
**11.00** Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
**12.00** Квартирный вопрос 0+  
**13.00** Секрет на миллион 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**19.00** Центральное телевидение 16+  
**20.00** Ты не поверишь! 16+  
**21.00** Т/с "Пёс" 16+  
**23.20** Международная пилорама 18+  
**00.10** Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
**01.55** Дачный ответ 0+  
**03.00** Дело врачей 16+



- 08.00** Бокс. Bare Knuckle FC. Пейдж Ванзант против Бриттен Харт. Прямая трансляция из США  
**10.30, 11.25, 13.35, 15.40, 18.30, 21.25, 00.00** Новости  
**10.35, 13.40, 15.45, 18.35, 21.30, 00.10, 03.35** Все на Матч! Прямой эфир  
**11.30** М/ф "Метеор на ринге" 0+  
**11.50** Х/ф "Новый кулак яростি" 16+  
**14.15, 16.35** Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Швеции  
**19.25** Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Отборочный турнир. Россия - Швейцария. Прямая трансляция из Оренбурга

- Прямая трансляция из Турции  
**18.55** Хоккей. КХЛ. "Металлург" (Магнитогорск) - "Ак Барс" (Казань).  
 Прямая трансляция  
**22.40** Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Фенербахче" (Турция) - "Зенит" (Россия).  
 Прямая трансляция  
**00.40** Футбол. Чемпионат Италии. "Фиорентина" - "Интер". Прямая трансляция  
**04.00** Волейбол. Чемпионат России "Суперлига Париматч". Мужчины. "Белогорье" (Белгород) - "Локомотив" (Новосибирск) 0+  
**06.00** Д/ф "Династия" 12+  
**07.00** Бокс. Bare Knuckle FC. Пейдж Ванзант против Бриттен Харт. Прямая трансляция из США



- 06.00** Настроение  
**08.10** Х/ф "Влюблен по собственному желанию" 0+  
**10.05, 11.50** Х/ф "И снова будет день" 12+  
**11.30, 14.30, 17.50** События  
**14.50** Город новостей  
**15.05** Х/ф "Роза и чертополох" 12+  
**17.10, 18.10** Х/ф "Ланцет" 12+  
**22.00** В центре событий 16+  
**23.10** Приют комедиантов 12+  
**01.05** Д/ф "Григорий Горин. Формула смеха" 12+  
**01.45** Х/ф "Мой ангел" 16+  
**03.20** Петровка, 38 16+  
**03.35** Х/ф "Как Вас теперь называют?" 16+  
**05.15** Осторожно, мошенники! Вакансия с подвохом 16+



- 06.30, 05.15** По делам несовершеннолетних 16+  
**08.00, 05.40** Давай разведёмся! 16+  
**09.05** Тест на отцовство 16+  
**11.15, 04.20** Д/ф "Реальная мистика" 16+  
**12.25, 03.30** Д/ф "Понять. Простить" 16+  
**13.30** Д/ф "Порча" 16+  
**14.00, 03.05** Д/ф "Знажарка" 16+  
**14.35** Д/ф "Проводница" 16+  
**19.00** Х/ф "Радуга в небе" 16+  
**23.05** Д/ф "Предсказания. 2021" 16+



- 05.50, 08.20** Х/ф "Узник замка Иф" 12+  
**08.00, 13.00, 21.15** Новости дня 11.35, 13.20, 17.15, 21.25 Т/с "Брат за брата-3" 16+  
**17.00** Военные Новости 23.10 Десять фотографий 6+  
**00.00** Х/ф "Хозяин тайги" 12+  
**01.35** Х/ф "Пропажа свидетеля" 0+  
**03.05** Х/ф "Предварительное расследование" 0+  
**04.35** Х/ф "В небе "ночные ведьмы" 0+



- 06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.15** М/с "Спирит. Дух свободы" 6+  
**07.00** М/с "Том и Джерри" 0+  
**07.35** М/с "Босс-молокосос. Снова в деле" 6+  
**08.00** Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+  
**09.00** Т/с "Психологини" 16+  
**10.00** Х/ф "Три Икс" 16+  
**12.20** Х/ф "Три Икса-2. Новый уровень" 16+  
**14.20** Х/ф "Три Икса. Мировое господство" 16+  
**16.25** Шоу "Уральских пельменей" 16+  
**21.00** Х/ф "Джейсон Борн" 16+  
**23.25** Х/ф "Крутые меры" 18+  
**01.10** Х/ф "Макс Пэйн" 16+  
**02.55** Т/с "Последний из Магикян" 12+  
**04.50** 6 кадров 16+  
**05.20** М/ф "Возвращение блудного попугая" 0+



- 05.00, 09.00, 13.00** Известия 0+  
**05.30, 06.20, 07.10, 08.05, 09.25, 10.30, 10.25, 11.20, 12.25, 13.25, 13.55, 14.55, 15.50, 16.50, 17.40, 18.40** Т/с "Улицы разбитых фонарей-9" 16+  
**19.40, 20.25, 21.20, 22.05, 22.55, 00.45** Т/с "След" 16+  
**23.45** Светская хроника 16+  
**01.30, 02.05, 02.35, 03.00, 03.35, 04.05, 04.35** Т/с "Детективы" 16+  

В программе ТВ возможны изменения по независящим от Редакции причинам.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ФЕВРАЛЯ 2021 г.

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00, 06.10** Т/с "Личные обстоятельства" 16+  
**06.00, 10.00, 12.00** Новости  
**06.55** Играй, гармонь любимая! 12+  
**07.40** Часовой 12+  
**08.10** Здоровье 16+  
**09.20** Непутевые заметки 12+  
**10.10** Жизнь других 12+  
**11.15, 12.15** Видели видео? 6+  
**13.55** Угадай мелодию 12+  
**14.20** Юбилейный концерт Игоря Матвиенко 12+  
**15.55** Я почти знаменит 12+  
**17.45** Клуб Веселых и Находчивых 16+  
**19.20** Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. Прямой эфир  
**21.00** Время  
**21.50** Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева 0+  
**23.50** Т/с "Метод 2" 18+  
**00.45** Как Хрущёв покорял Америку 12+  
**01.50** Модный приговор 6+  
**02.40** Давай поженимся! 16+  
**03.20** Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1

**04.20, 01.30** Х/ф "Срочно ищу мужа" 12+  
**06.00, 03.10** Х/ф "Белое платье" 12+  
**08.00** Местное время. Воскресенье  
**08.35** Устами младенца 12+  
**09.20** Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00** Большая переделка 12+  
**12.00** Парад юмора 16+  
**13.20** Т/с "Большие надежды" 12+  
**17.30** Танцы со Звёздами 12+  
**20.00** Вести недели  
**22.00** Москва. Кремль. Путин 12+  
**22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+

РОССИЯ 2

**06.30** М/ф "Кораблик". "Мешок яблок". "Дюймовочка" 12+  
**07.35** Х/ф "Вылет задерживается" 0+  
**08.50** Обыкновенный концерт с Эдуардом

эфировым 12+  
**09.20** Мы - грамотеи! 12+  
**10.05** Х/ф "Сирена с "Миссисипи" 12+  
**12.05** Письма из провинции 12+  
**12.30, 01.30** Диалоги о животных 12+  
**13.10** Другие Романовы 12+  
**13.40** Игра в бисер 12+  
**14.20** К 100-летию со дня рождения Семена Райтбурга 12+  
**15.25, 23.55** Х/ф "Веселая жизнь" 0+  
**17.05** Д/ф "Забытое ремесло" 12+  
**17.20** Пешком... 12+  
**17.50** Д/ф "Исцеление храма" 12+  
**18.35** Романтика романса 12+  
**19.30** Новости культуры 12+  
**20.10** Х/ф "Станционный смотритель" 0+  
**21.15** Опера "Золото Рейна" 12+  
**02.10** Искатели 12+



**05.05** Х/ф "Эксперт" 16+  
**07.00** Центральное телевидение 16+  
**08.00, 10.00, 16.00** Сегодня 16+  
**08.20** У нас выигрывают! 12+  
**10.20** Первая передача 16+  
**11.00** Чудо техники 12+  
**11.50** Дачный ответ 0+  
**13.00** Нашпотребнадзор 16+  
**14.05** Однажды... 16+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**18.00** Новые русские сенсации 16+  
**19.00** Итоги недели 16+  
**20.10** Звезды сошлись 16+  
**21.40** Основано на реальных событиях 16+  
**00.50** Скелет в шкафу 16+  
**03.50** Дело врачей 16+

МАТЧ!

**08.00** Профессиональный бокс. Серхио Мартинес против Мэттью Маклина. Трансляция из США 16+  
**09.00, 10.55, 13.55, 17.50, 20.05** Новости 16+  
**09.05, 14.00, 16.15, 19.30, 00.35, 03.00** Все на Матч! Прямой эфир  
**11.00** М/ф "Необыкновенный матч" 0+  
**11.20** М/ф "Талант и поклонники" 0+  
**11.30** Х/ф "Громобой" 16+  
**14.35, 16.35** Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт. Прямая трансляция из Швеции  
**17.55** Гандбол. Лига чемпионов. Женщины.

TBU

**05.40** Х/ф "Влюблен по собственному желанию" 0+  
**07.15** Фактор жизни 12+  
**07.45** Короли эпизода. Мария Виноградова 12+  
**08.40** Х/ф "Мой ангел" 16+  
**10.40** Спасите, я не умею готовить! 12+  
**11.30, 00.20** События 16+  
**11.45** Х/ф "Версия полковника Зорина" 0+  
**13.35** Смех с доставкой на дом 12+  
**14.30, 05.30** Московская неделя 16+  
**15.05** Д/ф "Юрий Яковлев. Диагноз - донжуан" 16+  
**15.55** Прощание. Жанна Фриске 16+  
**16.55** Хроники московского быта. Ушла жена 12+  
**17.45** Х/ф "Закаты и рассветы" 12+  
**21.35, 00.35** Х/ф "Перчатка Авроры" 12+  
**01.30** Петровка, 38 16+  
**01.40** Х/ф "Первый раз прощается" 16+  
**04.45** Д/ф "Александр Иванов. Горькая жизнь пересмешника" 12+

домашний

**06.30** 6 кадров 16+  
**06.35** Д/ф "Порча" 16+  
**07.00** Х/ф "Второй брак" 12+  
**10.45** Х/ф "Радуга в небе" 16+  
**14.45** Пять ужинов 16+  
**15.00, 19.00** Т/с "Моя мама" 16+  
**22.55** Х/ф "Любовь вне конкурса" 12+  
**02.30** Т/с "Мёртвые лилии" 16+  
**05.40** Д/ф "Ванга. Предсказания сбываются" 16+



**05.35** Х/ф "Постарайся оставаться живым" 12+  
**06.50** Х/ф "Личный номер" 12+  
**09.00** Новости Недели с Юрием Подкопаевым 12+  
**09.25** Служу России 12+  
**09.55** Военная приемка 6+  
**10.45** Скрытые угрозы 12+  
**11.30** Д/ф "Секретные материалы" 12+  
**12.20** Код доступа 12+  
**13.15** Специальный репортаж 12+  
**13.55** Т/с "Тихие люди" 12+  
**18.00** Главное с Ольгой Беловой 16+  
**19.25** Д/ф "Незримый бой" 16+  
**22.45** Д/ф "Сделано в СССР" 6+  
**23.00** Фетисов 12+  
**23.45** Т/с "Не хлебом единим" 12+  
**02.20** Т/с "Инспектор Лосев" 12+  
**05.45** Д/ф "Оружие Победы" 6+

СТС

**06.00, 05.50** Ералаш 0+  
**06.15** М/с "Охотники на троллей" 6+  
**07.00** М/с "Три кота" 0+  
**07.30** М/с "Царевны" 0+  
**07.55** Шоу "Уральских пельменей" 16+  
**09.00** Х/ф "Идентификация Борна" 16+  
**11.25** Х/ф "Превосходство Борна" 16+  
**13.35** Х/ф "Ультиматум Борна" 16+  
**15.55** Х/ф "Эволюция Борна" 16+  
**18.35** Х/ф "Джейсон Борн" 16+  
**21.00** Х/ф "Марсианин" 16+  
**23.55** Х/ф "Исчезнувшая" 18+  
**02.40** Х/ф "Ну, здравствуй, Оксана Соколова!" 16+  
**04.15** Т/с "Последний из Магикян" 12+  
**05.00** 6 кадров 16+  
**05.20** М/ф "Исполнение желаний" 0+

5

**05.00, 05.45, 06.30, 07.20, 03.30, 04.10** Т/с "Улицы разбитых фонарей-9" 16+  
**08.10, 09.05, 10.00, 11.00** Т/с "Такая порода" 16+  
**11.55, 12.55, 13.50, 14.45, 00.15, 01.05, 02.05, 02.45** Т/с "По следу зверя" 16+  
**15.40, 16.45, 17.55, 19.00, 20.00, 21.05, 22.05, 23.10** Т/с "Нюхач-3" 16+

В программе ТВ возможны изменения по независящим от Редакции причинам.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА.

## ▪ ПРОДАЁТСЯ ▪ ПРОДАЁТСЯ ▪

## НЕДВИЖИМОСТЬ

- **1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ** Площадь 28,5 кв.м. Квартира в отличном состоянии, 2 этаж, не угловая. В подарок остается кухня, шкаф в прихожей и душевая кабинка. Дом новый, низкие коммунальные платежи. Квартира находится в тихом районе, рядом новый детский сад, в шаговой доступности школа, магазины. До центра 10 мин. пешком Цена 1250000 руб Тел. 89027929818  
- **1 КОМ. КВ. СТУДИЯ**, S-28м2, в центре города, 1/5, стеклопакеты, есть балкон, водонагреватель. Один собственник. Без посредников. Т. 89526594989.  
- **КОМНАТА**, S-19м2 с душевой кабиной, электротитаном, пластиковое окно, двери, очень тёплая на 5 этаже. Риелторам не беспокоить. Цена 600 тыс. руб. Тел.: 89027975489  
- **КОМНАТА 19 КВ.М.**, по ул. Свободы, 60. Цена договорная. Тел.: 89526434515  
- **КОМНАТУ В ОБЩЕЖИТИИ** в центре города 3 этаж, площадь 18.9 кв. м, Тел. 89027929818  
- **КОМНАТА** в Центре города с хорошим ремонтом, чистая, светлая. Вся инфраструктура в шаговой доступности. Цена договорная. Тел. 89027929818  
- **1-Ю БЛАГОУСТРОЕННУЮ КВАРТИРУ** в Центре города. Недорого. Самая низкая цена. Тел. 89027929818  
- **1-КОМН. БЛАГ. КВ.** в новом доме, до автовокзала 5 мин пешком, в доме никто не проживает! Тел. 89027929818  
- **2-Х КОМ. КВ.** , 1 этаж кирпичного дома. S-38 м2, сделан косметический ремонт (район школы №1). Т. 89504676580.  
- **2-Х КОМ. КВ.**, состояния хорошее, трубы поменяны, установлены стеклопакеты, счетчики на все, лоджия 3 метра, застеклена, кухня остается в подарок, рядом магазины, дет. сад, детская поликлиника, аптека. Цена 1 630 т.р. Тел. 8 952 322 23 13,кажем в любое удобное для вас время.  
- **2-Х КОМ. КВ.** в Центре города, с хорошим ремонтом. Цена договорная. Тел. 89027929818  
- **2-Х КОМНАТНАЯ КВАРТИРА**, 32,4 м2 по адресу: г. Кудымкар, ул. Кузнецова, д.15, 2-й этаж. Электротитан, ремонт, частично мебель. Состояние: заходи и живи, цена 1 мил. 150 тыс. рублей. Тел.: 89504675606  
- **2-Х КОМ. КВ.**. Вся мебель остаётся в ПОДАРОК! Цена 1200 тыс. руб. Тел. 89027929818  
- **2-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ**, S=38 м2 в районе шк.№1. 1 мил. 250 т.р. ТОРГ. Тел.: 89504676580.  
- **2-Х КОМ. КВ.** г. Кудымкар, ул. Большевитской д.6 S- 46,2м2., 1-й эт. 2-х этажного кирпичного дома, окна ПВХ, комнаты изолированы, счетчики на газ и воду, зимой очень тепло. В подъезде есть небольшая кладовка, на улице сарай, грядка под окном. Цена 1450000 руб. Т. 89504793262.  
- **2-Х КОМНАТНАЯ БЛАГОУСТРОЕННАЯ КВАРТИРА** в 2-х этажном

кирпичном доме. 1-й этаж, комната изолирована, встроенные шкафы, сантехнику и окна меняли. Новый сарай, грядки под окном. Тел.: 895044793262  
- **3-Х КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ**.Собственник.89504678315.  
- **КВАРТИРУ ИЗ ГАЗОБЛОКА** в д.Батина 34 кв.На земельном участке 5 соток. Ёгвинского с/п.Сделан качественный ремонт.Хорошая входная дверь,окна ПВХ.отопление печное водяное+электро.Вытяжка.На кухне в санузле. Горячая,холодная вода. Туалет в доме,душевая.Слив Бочки на 5 кубов.Хороший заезд к дому.Цена договорная.Принимаем все формы оплаты,можно по сертификатам..тел 89082552808 89223266658  
- **ДОМ** в с. Ёгва, ул. Коммунистическая - 3. Т. 89922054233.  
- **ДОМ**, недалеко от города. Окна - стеклопакеты, новая крыша, покрыта профнастилом. Дом обшил сайдингом, отопление печное. На мат.капитал. Тел. 8-902-79-29-818  
- **ДОМ** в д. Егорово (Ошицкое поселение), S - 61,5, з/у 11 соток, есть водоснабжение. Цена договорная, можно мат. капитал. Тел.: 89224129415, 89824129906.  
- **СРОЧНО! ДОМ В ГОРОДЕ**. В связи с переездом.Цена договорная. Тел. 8-902-79-29-818  
- **ДОМ 45 КВ.М.** в пригороде(8 км от города).Дом на фундаменте,бревенчатый.Окна хорошие.Проводка поменяна. Удобный подъезд.Автобусная остановка рядом,,автобус в город каждый час.Большой сухой земельный участок 25 соток,разработан не полностью.Участок можно размежевать на 2.Показ по звонку.Дом свободен.Тел.: 89965759635  
- **ДОМ НОВЫЙ** в с. Кува, ул. Советская, 7. 5\*5. Есть баня, огород. Рядом стоит старый небольшой дом. Тел.: 89667922836, 89090536974.  
- **НОВЫЙ ДОМ** в д. Гурина, ул. Берегова. Есть баня, гараж, центральное водоснабжение. Тел.: 89223204778  
- **ДОМ БЕЗ ВНУТРЕННЕЙ** отделки, отличный вариант для тех, кто хочет сделать отделку по своему усмотрению. Участок 16 соток, вода централизованная, канализация, печное отопление - котельная отдельно, залиты теплые полы, можно будет сделать мансардный этаж, планируется газопровод, стендовые перегородки кирпич, полы плиты перекрытия.Цена 1350 000 руб. Тел. 8-902-79-29-818  
- **ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** в д. Зюльганово (пригород). Тел.: 89504665342  
- **ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** 10 соток в д. Тарова , участок ровный, без строений. Цена 150 000 руб. Тел. 89027929818  
- **ДОМ И ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК** в Районе Пожарной части Площадь Дома 33 кв м, площадь земельного участка 6 соток, в дом заведён водопровод, по улице проходит газовая ветка, есть баня, огород. Цена 780 000 рублей. Тел. 89082787522  
- **ЗЕМЕ**



В Межмуниципальном отделе МВД России «Кудымкарский» состоялось совещание, на котором были подведены итоги деятельности за 2020 год.

Начальник территориального отдела полиции подполковник полиции Валентин Климов в своем выступлении отметил, что в целом по итогам года деятельность отдела внутренних дел оценена положительно. Оперативная обстановка на подведомственной территории характеризовалась снижением зарегистрированных преступлений на 7,3 % (с 1257 до 1165):

- в Кудымкаре зарегистрировано 574 преступления (614, -6,5%);
- в Кудымкарском муниципальном округе – 346 (386, -10,4%);
- в Юсьвинском муниципальном округе – 245 (256, -4,3%).

Благодаря мерам, принятым органами внутренних дел в сфере профилактики правонарушений, сократилось число совершенных краж – (-27,1 %), грабежей (-45,5 %), ДТП со смертельным исходом (-75,0%), преступлений, совершенных в общественных местах (-16,8 %).

## По итогам года деятельность отдела внутренних дел оценена положительно

Общий удельный вес раскрытия преступлений составил 70,8%.

В отчетном периоде количество преступлений против личности увеличилось на 1,2 % - 408 (403).

На 18,2 % сократилось количество преступлений, совершаемых на бытовой почве (со 132 до 108 фактов).

На 8,5 % меньше совершено преступлений против собственности -527 (576).

На 60,2 % увеличилось количество преступлений в сфере информационно-телекоммуникационных технологий (со 166 до 266 фактов).

Выявлено 17 экономических преступлений, в том числе 6 коррупционной направленности. Зарегистрировано 17 преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков. Пресечено 28 незаконных рубок лесных насаждений.

На 59,7 % сократилось количество преступлений, совершенных несовершеннолетними (с 67 до 27).

Выявлено 3 преступления по фактам вовлечения несовершеннолетних в преступную деятельность, 3 преступления по фактам вовлечения детей в антиобщественную деятельность.

В целях профилактики «пьяной» преступности во взаимодействии с общественностью выявлено 13 правонарушений, связанных с розничной продажей подросткам алкогольной продукции.

В отношении родителей, иных законных представителей органами предварительного расследования возбуждено 7 уголовных дел по ст. 156 Уголовного кодекса Российской Федерации «Неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего».

Отмечено, что на 12,4 % меньше преступлений совершили лицами в состоянии алкогольного опьянения (с 509 до 446), на 13,8% уменьшилось количество преступлений с участием лиц, ранее совершивших

преступления (с 642 до 553), на 16,5 % меньше совершено преступлений лицами без постоянного источника доходов – 521 преступление (624).

Предпринятыми мерами удалось добиться улучшения показателей по дорожно-транспортному травматизму. За отчетный период зарегистрировано 56 ДТП с пострадавшими (-8,2 %), при которых 67 человек получили травмы (-30,2 %). Погибших в них людей 7 человек.

**Выявлено более 12 тысяч нарушений правил дорожного движения. Задержано и привлечено к административной ответственности более 400 водителей, допустивших управление транспортным средством в состоянии опьянения. Возбуждено 91 уголовное дело по ст.264.1 Уголовного кодекса Российской Федерации «Нарушение правил дорожного движения лицом, подвергнутым административному наказанию».**

В целях профилактического воздействия сотрудниками полиции выявлено и пресечено свыше 7 тысяч различных административных правонарушений.

В завершении совещания были обозначены приоритетные направления работы органов внутренних дел. Особое внимание акцентировано на обеспечение безопасности граждан и общественного порядка, повышение качества следствия и дознания, профилактику рецидивной преступности, преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, противодействие наркобизнесу и незаконной миграции, борьбу с преступностью в сфере информационно-телекоммуникационных технологий, экономики, обеспечение безопасности дорожного движения, повышение качества предоставления государственных услуг.

## День в истории 28 января

**28 января 1943 года** в бою за высоту в станице Крымская Краснодарского края геройски погиб, бросившись на амбразуру, член ВЛКСМ, командир взвода младший лейтенант Василий Петрович Петриашвили. Награжден орденом Красного Знамени.

**«Малый Сталинград». 28 января 1944 года** войска 1-го Украинского фронта и 2-го Украйинского фронта соединились у Звенигородки – окружена корсунь-шевченковская группировка противника. В котле – 9 пехотных дивизий «вермахта», танковая дивизия СС «Викинг», мотобригада СС «Валлония», др.



**28 января 1945 года** в бою вблизи имени Рихау в Германии погибла Егоровна Шанина – снайпер отдельного взвода снайперов-девушек 3-го Белорусского фронта, кавалер ордена Славы; одна из первых женщин-снайперов, удостоенных этой награды. Была известна способностью вести точную стрельбу по движущимся целям дуплетом – двумя идущими друг за другом выстрелами. На счету Розы Шаниной записано 59 подтвержденных уничтоженных солдат и офицеров противника. В прессе союзников Розу Шанину называли «невидимым ужасом Восточной Германии».

Роза Шанина была представлена к ордену Славы 1-й степени, но стать его Полным кавалером не успела...

**1774** - Река Яик переименовывается в Урал.

**1783** - Екатерина II выпускает указ о разрешении заводить «вольные типографии» частным лицам. Правда через 13 лет, в 1796, частные типографии будут запрещены.

**1796** - В составе России создаются Волынская, Киевская, Малороссийская, Новороссийская и Подольская губернии.

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Коли на день Павла ветер – год будет сырой.

**Звездная ночь сулит добрый урожай льна.**

Если звезды сильно блестят, то быть морозу, а коли звезды тусклые, то будет тепло.

**Если с севера показались тучи, то оттепели не жди.**

Снежный буран днем на Павла предвещает крепкий мороз ночью.

**Петр да Павел день прибавил.**

**День колдунов.**

В старину считалось, что в этот день колдуны могут передавать ученикам свои способности.

**В день колдунов следует остерегаться порчи, которую могут на Вас наслать.**

Несчастливый день.

**Родившимся в этот день следует носить берилл и малахит.**

<https://tunnel.ru/post-8-oktyabrya-kalendar-istorii>

## ДОМАШНИЙ ЛЕКАРЬ



### Валерьянка убирает раздражительность, борется с бессонницей

(Продолжение. Начало читайте в №3 от 21 января).

Нежелательно принимать валерьянку перед тем, как садиться за руль. Она оказывает седативное действие и может немного ухудшать реакцию и внимательность, вызывать заторможенность и сонливость. Поэтому средство лучше всего пить после поездки. Несмотря на растительное происхождение, валерьянку нельзя принимать в неограниченных количествах. Разрешенная доза для взрослого человека – по 2 таблетки 2-3 раза в день, подростки 12-18 лет могут принимать по 1 таблетке 2-3 раза в день. Валерьянку можно давать детям старше 4 лет по 1 таблетке в день. Но родителям нужно помнить, что такое лекарство можно давать детям только по назначению педиатра.



При злоупотреблении валерьянкой могут появляться симптомы передозировки. Чаще всего они проявляются: снижением кровяного давления; усиленной выработкой желудочного

сока; расстройством стула; расширением кровеносных сосудов; замедлением сердечного ритма; вялостью, усталостью, заторможенностью; сильным чувством сонливости.

Для развития симптомов передозировки достаточно принять за один раз 11-12 таблеток или 20 мл валерьянки в каплях. Достаточно часто валерьянку принимают для устранения симптомов утреннего похмелья. Этого нельзя делать. Растительное средство практически не влияет на головную боль, но усиливает спазм, а в большом количестве вызывает расстройство стула. В сочетании с продуктами распада этилового спирта валерьянка только усиливает токсическое воздействие алкоголя, так как содержит повышенную концентрацию эфирных масел.

Наиболее вредным считается препарат в виде капель. Именно по этой причине при похмелье валерьянку нежелательно принимать. Аптечная настойка валерьяны изготавливается на спиртовой основе. При регулярном применении такое средство ухудшает работу печени. В таких случаях его можно заменить настойкой, приготовленной самостоятельно. Мелко порубите свежий или сушеный корень валерианы; 15 г полученного сырья залейте стаканом кипятка; поместите смесь на водяную баню и промарините 25-35 минут; накройте крышкой и оставьте для настаивания на 2 часа; принимайте средство по 1 столовой ложке до 3-4 раз в день. Валерьянка – популярный растительный препарат, помогающий улучшить сон, избавиться от нервозности и нервозов. При правильном применении средство улучшает психоэмоциональное состояние и защищает от стрессов.

Источник: [https://polza-vred.su/chem-polezna-i-vredna-valeryanka-dlyaorganizma/?utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fzen.yandex.com](https://polza-vred.su/chem-polezna-i-vredna-valeryanka-dlyaorganizma/?utm_referrer=https%3A%2F%2Fzen.yandex.com)

## На лыжных соревнованиях в Чайковском отлично выступил наш спортсмен Максим Харин



С 15 по 17 января на базе федерального центра подготовки по зимним видам спорта «Снежинка» г. Чайковский Пермского края, прошел II этап первенства Пермского края по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2005-2006 г.р.. Отлично выступил не этих соревнованиях учащийся Верх-Иньвенской СОШ и обучающийся на отделении лыжных гонок ДЮСШ Кудымкарского муниципального округа - Харин Максим. В первый день на дистанции 10 км. свободным стилем Максим стал серебря-

ным призером соревнований. Во второй гонке классическим стилем на дистанции 5 км, Максим занял 5 место, уступив третьему призеру 2 сек. По итогам этих соревнований Максим в составе сборной Пермского края выступит на первенстве России в г. Сыктывкар, Республики Коми с 9 по 14 февраля 2021 года. Поздравляем Максима и его тренера-преподавателя Носкова Василия Александровича с этим успехом и пожелаем успешного выступления на первенстве России.

## Замечательный подарок для юбиляров семейной жизни

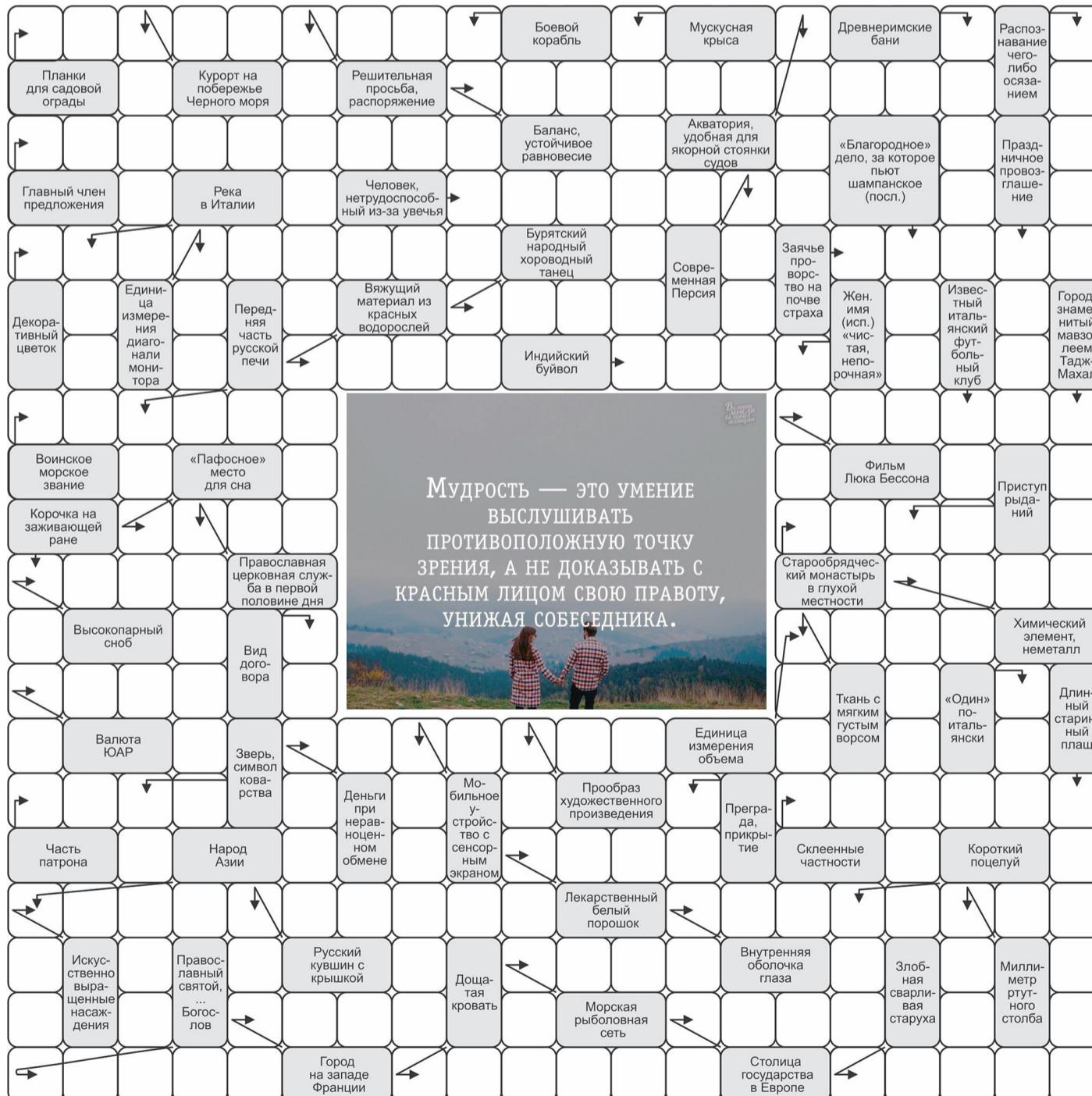
**Юбилей семейной жизни –  
красивый праздник для Вас,  
Ваших родителей, родственников и друзей!**



Сотрудники отдела ЗАГС администрации Кудымкарского муниципального округа будут рады видеть Вас на торжествах, посвященных юбилярам семьяной жизни. И не так важно, прожили Вы вместе год, пять или двадцать – главное, что Вы прожили это время в любви и согласии! Каждый житель округа может сделать замечательный подарок для себя, своих родителей, бабушек и дедушек, прабабушек и прадедушек, обратившись в отдел ЗАГС, расположенный по адресу:

г. Кудымкар, ул. Пермяцкая, д. 47, тел. 8(34260) 4-11-78.

Для проведения торжества Вам необходимо согласовать дату и время его проведения, предоставить сотрудникам информацию об истории знакомства юбиляров, их совместно пройденном пути, важных событиях жизни и т.д. Специалисты отдела разработают и подготовят индивидуальный сценарий юбилейного торжества ...И ВНОВЬ, КАК В ДЕНЬ ВАШЕЙ СВАДЬБЫ, ПРОЗВУЧИТ МАРШ МЕНДЕЛЬСОНА, И ВЫ ВОЙДЕТЕ В ЗАГС, но уже не женихом и невестой, а ЮБИЛЯРАМИ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ...



Мудрость — это умение  
выслушивать  
противоположную точку  
зрения, а не доказывать с  
красным лицом свою правоту,  
унижая собеседника.

**29 января 2021 года, с 10.00 до 12.00 часов,** Государственным казенным учреждением «Государственное юридическое бюро Пермского края» по адресу: г. Кудымкар ул. 50 лет Октября – 30, состоится **«Горячая линия»** для граждан, проживающих в Кomi-Пермяцком округе, с целью оказания им бесплатной юридической помощи. **Получить консультацию можно будет по телефону: 89504618084.**

Коми-Пермяцкий этнокультурный центр продолжает работу по развитию и популяризации традиционных ремесел коми-пермяков и приглашает желающих принять участие в работе ткацкой творческой мастерской, которая пройдет с 30 января по 1 февраля 2021 г. Количество участников ограничено до 8 человек.

Можно принять участие во все дни, либо заявиться только на интересующий блок.

**30-31 января 2021 г.  
Начало в 11.00 ч.**

**Тема «Крашение ткани».**

1 февраля 2021 г. Начало в 11.00 ч.  
**Тема «Оформление тканого пояса»** (кисточки).

Мероприятие пройдет соблюдением всех эпидемиологических требований.

Заявки отправляются на электронный адрес [etno-kro.oop@mail.ru](mailto:etno-kro.oop@mail.ru)



**Мы в контакте**  
[https://vk.com/  
газета «Иньвенский край»  
public162038475](https://vk.com/public162038475)  
**сайт газеты**  
[иньвенскийрайон.рф](http://иньвенскийрайон.рф)

Ответы на сканворд, опубликованный в прошлом номере

