




Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Центр тестирования Кудымкарского муниципального района  
МАУ ДО «ДЮСШ Кудымкарского муниципального района»

**ПЛАН РАБОТЫ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ НА 2022 ГОД**

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Зам.директора  
МАУ ДО «ДЮСШ Кудымкарского  
муниципального округа Пермского края»  
В.Н. Ваньков  
«17» ноября 2021 г.



**ПЛАН РАБОТЫ  
ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ  
НА 2022 ГОД**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

I.	Направления деятельности .....	3
II.	Структура .....	4
III.	Режим работы.....	5
IV.	План работы .....	5
VI.	Календарь тестирования.....	6

## **I. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Центр тестирования осуществляет следующую деятельность:**

- оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- осуществление тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО);
- подготовка представления о награждении соответствующими знаками отличия комплекса ГТО лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- участие в организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО;
- взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО;
- формирование главной судейской коллегии и судейских бригад, обеспечивающих тестирование населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- обеспечение работы выездных комиссий центра тестирования для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах.

## **II. СТРУКТУРА**

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа Кудымкарского муниципального округа Пермского края» (далее -



организация), по адресу: 619550, Пермский край, Кудымкарский муниципальный округ Пермского края, с. Верх-Иньва, ул. Старцева, д.1, полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, в соответствии с Положением о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

определены следующие места тестирования:

№	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО	Объект для проведения тестирования	Адрес объекта тестирования
1	Челночный бег, прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега, метание мяча весом 150 гр., метание спортивного снаряда (500,700 гр.),Поднимание туловища из положения лежа на спине, кросс по пересеченной местности, бег(30,60,100,1000,1500,2000,3000 м)кросс по пересеченной местности (3 км,5 км),наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из вися на высокой перекладине, подтягивание из вися на низкой перекладине, рывок гири, смешанное передвижение по пересеченной местности, скандинавская ходьба, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, стрельба из пневматической винтовки или из "электронного оружия"	МБОУ "Егвинская ООШ"	с.Егва, ул.Лихачева, 15 а
2	Челночный бег,прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега, метание мяча весом 150 гр., метание спортивного снаряда (500,700 гр.),Поднимание туловища из положения лежа на спине, кросс по пересеченной местности, бег(30,60,100,1000,1500,2000,3000 м)кросс по пересеченной местности (3 км,5 км),наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из вися на высокой перекладине, подтягивание из вися на низкой перекладине, рывок гири, смешанное передвижение по пересеченной местности, скандинавская ходьба, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, стрельба из пневматической винтовки или из "электронного оружия"	МАУ ДО "ДЮСШ Кудымкарского муниципального района"	с.Верх-Иньва, ул. Старцева,1
3	Бег на лыжах (передвижение на лыжах)	МБОУ «Белоевская СОШ»	с. Белоево, ул. Комсомольская, 35
4	Самозащита без оружия	МБОУ «Верх-Юсьвинская ООШ»	с.Верх-Юсьва, ул.Центральная

В местах тестирования размещены аптечки первой медицинской помощи.

Количественный состав служб и судебных бригад определяется количеством участников и проводимых одновременно видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

### III. РЕЖИМ РАБОТЫ

Режим работы центра тестирования:

Дни недели	Часы работы
Понедельник - суббота	09:00-18:00 (перерыв на обед с 13.00 до 14.00)

Центр тестирования, совместно с МКУ «Кудымкарский районный Дом культуры» каждый квартал составляет план спортивных мероприятий с выездными тестированиями комплекса ГТО и подготовке к испытаниям (тестам) ВФСК ГТО с указанием мест тестирования, даты и времени тестирования.

### IV. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№	Направление деятельности	Сроки
1	Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	В течение года
2	Осуществление тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО	В течение года
3	Формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО среди территориальных отделов Кудымкарского муниципального округа Пермского края, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	Март Июнь Сентябрь Декабрь
4	Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО)	Ежедневно, по мере поступления протоколов
5	Участие в организации физкультурных и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО, проведение пропагандистских мероприятий	В течение года согласно дорожной карте
6	Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО	В течение года
7	Формирование судебной коллегии и судебных бригад, обеспечивающих тестирование населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО	Январь
8	Обеспечение работы выездных комиссий центра тестирования для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах	В течение года по заявкам
12	Статистика № 2 - ГТО	Годовой отчет

## V.

## КАЛЕНДАРЬ ТЕСТИРОВАНИЯ

Мероприятие	Дата, место проведения	Ответственные
Многоборье ГТО «Кубок лесника» зимний этап, весенний этап, осенний этап.	Март, июль, октябрь г. Кудымкар	Гагарин В.М. Ваньков В.Н. Тупицын О.В. Полуянов Ю.Ю. Тупицына Е.А. Ермакова М.Л. Старцева М.И.
Выездное тестирование. Акция «Единый день ГТО», «День здоровья»	апрель, с. Ленинск	
Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов и семей Кудымкарского муниципального округа Пермского края	июнь -сентябрь, Верх-Иньва	
Сдача норм ГТО в рамках Фестиваля среди ветеранского актива Кудымкарского муниципального округа	март, с. Белоево	
Выездное тестирование. Фестиваль лёгкой атлетики Кудымкарского муниципального округа	июнь, с. Ёгва	
Выездное тестирование. Спартакиада «Волшебный мяч»	июнь, с.Верх-Иньва	
Сдача норм ГТО среди муниципальных служащих администрации Кудымкарского муниципального округа	Июль-август г. Кудымкар	
Летний фестиваль ГТО среди всех категорий населения Кудымкарского муниципального округа, акции «День физкультурника», «Зарядка с чемпионом»	август, с.Верх-Иньва, с.Ёгва	
Выездное тестирование. Акция «Кросс Нации 2022»	сентябрь, с. Белоево	
Выездное тестирование. «Открытие лыжного сезона», «Первенство Кудымкарского муниципального округа по лыжным гонкам»	Ноябрь-декабрь, г. Кудымкар	
Выездное тестирование в общеобразовательных учреждениях и организациях, спортивных площадках, секциях. Акция «Урок ГТО»	В течении года (по мере поступления коллективных заявок учреждений, организаций)	