

## ОТКРЫЛИ СЕЗОН

### Алтайский тур 🇷🇺

30 ноября в селе Алтайское, в рамках праздника «Алтайская зимовка», состоялись первые краевые соревнования по лыжным гонкам в новом спортивном сезоне. Волею судьбы, в этих краях и в это время на тренировочных сборах был один из сильнейших лыжников Кудымкарского района Евгений Конин. Данный старт, как нельзя кстати, стал «контрольной точкой» тренировочных сборов. В возрастной категории старше 36 лет Евгений финишировал вторым, немногим уступив барноульскому лыжнику Павлу Шемякину. 7,5 км за 20 минут 44 секунды – отличный результат для первого старта.

### Кочёвский

снег 🇷🇺

9 декабря в селе Кочевое прошли соревнования по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона в Кочевском районе». Снова на пьедестале с серебром «засветился» Евгений Конин.



## Первые успехи на лыжне 🏔️

С 8 по 10 ноября в Омске состоялись Всероссийские соревнования по традиционным для России (национальным) видам спорта. В составе сборной Пермского края по лыжным гонкам бежала сильнейшая лыжница Кудымкарского района Мария Харина. В командной смешанной эстафете (2 муж. + 2 жен.) пермские лыжники заняли верхнюю ступень пьедестала. В личном зачете среди женщин Мария взяла «бронзу».

## Контрольный старт 🏔️

На Пешнигортской лыжне, под чутким руководством тренера Владимира Денисова, активно идет подготовка к краевым соревнованиям. На днях был проведен контрольный старт юных лыжников, момент финиша Софьи Фирсовой случайно попал в объектив фотографа. 20 декабря ребята отправятся на I этап Первенства Пермского края по лыжным гонкам. Пожелаем юным лыжникам быстрой лыжни, хорошего скольжения и хорошей спортивной борьбы.



## Не по сезону 🏔️

Пока большая часть ЗОЖников лишь думает встать на лыжи, любители активного отдыха, помимо лыжного сезона, открыли зимний велосезон! В минувшие выходные велосипедисты Кудымкара и Кудымкарского района дружной компанией проехали, прошли и протащили велосипеды по маршруту Кудымкар-Романова-урочище Гириб-Демино-Кудымкар. Как говорится, - любишь кататься, люби и саночки возить.

