

# ВИЧ

## ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА

### БЕЗОПАСНОСТЬ В ТВОИХ РУКАХ

#### ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Это вирус, попадая в организм человека, подавляет иммунную систему, при этом теряется способность организма сопротивляться инфекциям и онкологическим заболеваниям.

#### ВИЧ ИНФЕКЦИЯ И СПИД

ВИЧ-инфекция – инфекционное хроническое заболевание, развивающееся у человека, заразившегося (инфицированного) вирусом иммунодефицита человека. Конечной стадией ВИЧ является СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 2-3 до 8 лет без терапии. Человек не подозревает о том что инфицирован, так как чувствует себя хорошо и выглядит здоровым. Однако, начиная с момента инфицирования, он способен передавать вирус другим людям. Заболевший человек остается источником инфекции пожизненно.

#### КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?

ВИЧ передается только от человека к человеку. Вирус в количестве, опасном для заражения, содержится в четырех жидкостях организма.

- кровь,
- сперма,
- вагинальный секрет,
- грудное молоко,

Это значит, что  
ВИЧ передается только  
тремя путями:

Парентеральным (через кровь). При внутривенном употреблении наркотиков, при переливании инфицированной крови и ее препаратов, при пересадке внутренних органов и тканей, при использовании нестерильного медицинского инструментария.

Половым. При половом контакте без презерватива.

Вертикальным (от инфицированной матери к ребенку). Во время беременности, родов или грудном вскармливании.

#### ГДЕ ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ?

Сдать анализы на ВИЧ вы можете:

- ▶ в поликлинике или больнице по месту жительства
- ▶ в центре по профилактике и борьбе со СПИД



#### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- ▶ воздушно-капельным путем, при нахождении с ВИЧ-инфицированным в одном помещении;
- ▶ через дверные ручки, поручни в общественном транспорте;
- ▶ при укусах животных и насекомых;
- ▶ при рукопожатиях, объятиях и поцелуях, кашле, чихании;
- ▶ через пот, мочу или слезы;
- ▶ через пищевые продукты и деньги;
- ▶ при пользовании предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой.

#### КАК МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ ВИЧ?

По внешнему виду невозможно определить, инфицирован человек или нет. Для этого проводят специальное лабораторное исследование – тест крови на наличие антител к вирусу иммунодефицита.

Когда ВИЧ попадает в организм человека, начинают вырабатываться антитела (специфические белки) для борьбы с вирусом. Тест на ВИЧ выявляет эти белки, которые в достаточном для обнаружения количестве вырабатываются в течение 3-6 месяцев после заражения. В редких случаях процесс образования антител может продлиться до года. Период, когда вирус в организме уже есть, но антител ещё мало и они ещё не обнаруживаются методами лабораторной диагностики, называется «серонегативным окном». В период «окна» тест на ВИЧ будет отрицательным, но инфицированный человек уже способен заражать других людей.

#### КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ?

- ▶ не употреблять наркотики;
- ▶ всегда использовать одноразовые или стерильные инструменты для медицинских и косметических процедур, связанных с нарушением кожных покровов (инъекции, татуировки, пирсинг);
- ▶ пользоваться презервативом при каждом половом контакте;

Кудымкарский филиал центра СПИД

г. Кудымкар, ул. Ленина, 17

8 (34260) 4-32-59, 8 (34260) 4-45-63